

日本水泳連盟 泳力検定基準

男 子	1級	200M	個人メドレー	4分58秒0	4分31秒0	3分49秒0	3分18秒0	3分00秒0	2分45秒0
	2級	100M	個人メドレー	2分30秒0	2分16秒0	2分03秒0	1分48秒0	1分32秒0	1分25秒0
	3級	50M	バタフライ	1分16秒0	1分08秒0	1分00秒0	52秒0	44秒0	40秒0
			平泳ぎ	1分28秒0	1分20秒0	1分11秒0	1分01秒0	51秒0	47秒0
			クロール	1分11秒0	1分03秒0	56秒0	49秒0	41秒0	37秒0
			背泳ぎ	1分20秒0	1分12秒0	1分04秒0	55秒0	46秒0	43秒0
	4級	25M	バタフライ	39秒0	33秒0	29秒0	25秒0	22秒0	20秒0
			平泳ぎ	44秒0	39秒0	35秒0	30秒0	25秒0	23秒0
			クロール	35秒0	31秒0	27秒0	24秒0	20秒0	18秒0
			背泳ぎ	40秒0	35秒0	31秒0	27秒0	23秒0	21秒0
	5級	25M	バタフライ	48秒0	43秒0	38秒0	33秒0	27秒0	25秒0
			平泳ぎ	49秒0	44秒0	35秒0	34秒0	28秒0	26秒0
			クロール	40秒0	35秒0	31秒0	27秒0	23秒0	20秒0
			背泳ぎ	45秒0	40秒0	35秒0	30秒0	25秒0	24秒0
	級	距離	種目	6歳以下	7～8歳	9～10歳	11～12歳	13～14歳	15～19歳
女 子	1級	200M	個人メドレー	4分58秒0	4分31秒0	3分49秒0	3分28秒0	3分13秒0	3分05秒0
	2級	100M	個人メドレー	2分30秒0	2分16秒0	2分03秒0	1分48秒0	1分39秒0	1分32秒0
	3級	50M	バタフライ	1分16秒0	1分08秒0	1分00秒0	52秒0	48秒0	44秒0
			平泳ぎ	1分28秒0	1分20秒0	1分11秒0	1分01秒0	56秒0	51秒0
			クロール	1分11秒0	1分03秒0	56秒0	49秒0	44秒0	41秒0
			背泳ぎ	1分20秒0	1分12秒0	1分04秒0	55秒0	51秒0	46秒0
	4級	25M	バタフライ	39秒0	33秒0	29秒0	25秒0	24秒0	22秒0
			平泳ぎ	44秒0	39秒0	35秒0	30秒0	27秒0	25秒0
			クロール	35秒0	31秒0	27秒0	24秒0	22秒0	20秒0
			背泳ぎ	40秒0	35秒0	31秒0	27秒0	25秒0	23秒0
	5級	25M	バタフライ	48秒0	43秒0	38秒0	33秒0	30秒0	27秒0
			平泳ぎ	49秒0	44秒0	39秒0	34秒0	31秒0	28秒0
			クロール	40秒0	35秒0	31秒0	27秒0	24秒0	23秒0
			背泳ぎ	45秒0	40秒0	35秒0	30秒0	28秒0	25秒0

①受験者の年齢区分は、3月31日(日)の満年齢とします。

②受験は2種目までとします。

受験種目の変更は当日まで可能ですので、変更の場合はチャレンジ教室担当コーチまでお申しつけ下さい。

③合格者は、認定証・認定バッチ代として500円が別途必要となり、1種目につき1セットを購入して頂きますのでご了承下さい。

※合格者には「合格認定引換券」をお渡しします。

5月8日(水)～5月28日(火)までに、フロントにて認定証・認定バッチをお受け取り下さい。

※受験する級がわからない場合は、クラス担当コーチへ相談して下さい。

申込用紙

《会員様控え》平成25年春特習クラススペシャル水夢教室

☆ 受付NO. _____

☆ 会員NO. _____

フリガナ
☆ 氏名 _____

☆ クラス J-5 ()

☆ バス利用 有 ・ 無

☆ 同乗 有 ・ 無

☆ 受験種目

① 級 種目 _____

② 級 種目 _____

《フロント控え》平成25年春特習クラススペシャル水夢教室

☆ 受付NO. _____

☆ 会員NO. _____

フリガナ
☆ 氏名 _____ 男 ・ 女

☆ クラス J-5 ()

☆ バス コース バス停

☆ 同乗 有 ・ 無

☆ 受験種目

☆ ① 級 種目 _____

☆ ② 級 種目 _____

☆ 生年月日 西暦 年 月 日

☆ 年齢 満 歳 (平成25年3月31日の満年齢)