

タイムテーブル変更のお知らせ

2020年4月より、下記の通りタイムテーブルが変更になります。
 クラス変更等の手続きに関しては、3月2日（月）10:30からとなります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00						選手 8:00~10:00 (D-0)	ジュニア 25級~特習 9:00~10:00 (A・H・J-0)
10:00							ジュニア 25級~1級 10:00~11:00 (A・H・J-1)
11:00	婦人 11:00~12:00 (W-0)	★ベビー 10:30~11:30 STEP1~3 (B-1)	★幼稚園受託 10:30~11:30 シーブ幼稚園	婦人 11:00~12:00 (W-0)	★ベビー 10:30~11:30 STEP1~3 (B-1)	★ベビー 10:30~11:30 STEP1~3 (B-1)	
12:00		★ベビー 11:30~12:30 STEP4~5 (B-2)	幼児 11:50~12:40 ペンギン・アスカ (Y-1)		★ベビー 11:30~12:30 STEP4~5 (B-2)	★ベビー 11:30~12:30 STEP4~5 (B-2)	アスリート 11:30~12:30 (A・S)
13:00	ウォーキング 12:50~13:30 (L-0)			ウォーキング 12:50~13:30 (L-0)		研修 12:30~14:00 (C-1・2) 時間変更有	
14:00	腰痛緩和 13:30~14:20 (K-0)			腰痛緩和 13:30~14:20 (K-0)		幼児 14:00~14:50 (Y-2)	ジュニア 14:00~15:00 25~16級 (A-2)
15:00	幼児 15:00~15:50 (Y-3)	ジュニア 15:00~16:00 25~10級 (A-3)	ジュニア 15:00~16:00 25~10級 (A-3)	ジュニア・研修C3 15:00~16:00 25~6級 (A-3)	幼児 15:00~15:50 (Y-3)	ジュニア 15:00~16:00 25~10級 (A-3)	ジュニア 15:00~16:00 25~10級 (A-3)
16:00	ジュニア 16:00~17:00 25~3級 (A-4)	ジュニア 16:00~17:00 25~3級 (A-4)	ジュニア 16:00~17:00 25~6級 (A-4)	ジュニア 16:00~17:00 25~3級 (A-4)	ジュニア 16:00~17:00 25~3級 (A-4)	ジュニア 16:00~17:00 25~6級 (A-4)	ジュニア 16:00~17:00 25~6級 (A-4)
17:00	ジュニア 17:05~18:05 15~1級 特習	研修 17:05~ (C-1・2)	ジュニア 17:05~18:05 15~1級 特習	研修 17:05~ (C-2)	ジュニア 17:05~18:05 15~1級 特習	研修 17:05~ (C-1・2)	ジュニア 17:05~18:05 19級~1級・特習 (A・H・J-5)
18:00							
19:00	選手 18:00~20:00 (D-0)	選手 18:00~20:00 (D-0)	選手 18:00~20:00 (D-0)	選手 18:00~20:00 (D-0)	選手 18:00~20:00 (D-0)	成人 18:30~19:30 (M-0)	
20:00			成人 20:00~21:00 (M-0)				
21:00							

※級設定が変更になっている個所は黄色くなっています。

ご不明な点がございましたら、お気軽にフロントまでお問い合わせください。

【営業時間】月~土10:30~18:15 日9:00~12:00

【休校日】月末29~31日・祝祭日