



タイムテーブル



【2020年4月～改訂版】

お時間によって対象クラスが異なりますので、クラス変更の際はご注意ください。

★親子スイミング

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00						選手 8:00～10:00 (D-0)	ジュニア 25級～特習 9:00～10:00 (A・H・J-0)
10:00	親子のスキンシップ ～お友達との交流にも～ 			女性限定！美容・ 健康維持にオススメ！ 			ジュニア 25～1級 10:00～11:00 (A・H-1)
11:00	婦人 11:00～12:00 (W-0)	★ベビー 10:30～11:30 STEP1～3 (B-1)	幼稚園受託 10:30～11:30 シーブ保育園	婦人 11:00～12:00 (W-0)	★ベビー 10:30～11:30 STEP1～3 (B-1)	★ベビー 10:30～11:30 STEP1～3 (B-1)	
12:00		★ベビー 11:30～12:30 STEP4～5 (B-2)	幼児 11:50～ 12:40 ペンギン・アシカ (Y-1)		★ベビー 11:30～12:30 STEP4～5 (B-2)	★ベビー 11:30～12:30 STEP4～5 (B-2)	アスリート 成人 11:30～ 12:30 (A・S) (M-0)
13:00	ウォーキング 12:50～13:30 (L-0)			ウォーキング 12:50～13:30 (L-0)		研修 12:30～ 14:00 (C-2) 時間変更有	
14:00	腰痛緩和 13:30～14:20 (K-0)		2才6ヶ月～ ～1人プールデビュー～ 	腰痛緩和 13:30～14:20 (K-0)			
15:00	幼児 15:00～ 15:50 (Y-3)	ジュニア 15:00～ 15:50 25～10級 (A-3)	幼児 15:00～ 15:50 (Y-3)	ジュニア 15:00～ 15:50 25～10級 (A-3)	幼児 15:00～ 15:50 (Y-3)	ジュニア 15:00～ 15:50 25～10級 (A-3)	ジュニア 25級編制 ～目指せ！1級合格～
16:00	ジュニア 16:00～17:00 25～3級 (A・H-4)	ジュニア 16:00～17:00 25～3級 (A・H-4)	ジュニア 16:00～17:00 25～6級 (A-4)	ジュニア 16:00～17:00 25～3級 (A・H-4)	ジュニア 16:00～17:00 25～3級 (A・H-4)	ジュニア 16:00～17:00 25～6級 (A-4)	当スクールでは、 毎月4週目にテストを 行います！その為、 毎月進級のチャンスが ございます！ 1級卒業後は、特習クラ スで更なる泳力アップを 目指しましょう！
17:00	ジュニア 17:05～18:05 15～1級 特習	ジュニア 17:05～18:05 15～1級 特習	ジュニア 17:05～18:05 15～1級 特習	ジュニア 17:05～18:05 15～1級 特習	ジュニア 17:05～18:05 15～1級 特習	ジュニア 17:05～18:05 15～1級 特習	ジュニアクラスでは、 16級・6級・1級合格 時に認定証・卒業証書が 発行されます！ 3段階クリア目指して 一緒に頑張りましょう！ ★継続特典★ 1級合格後、特習クラス で継続される皆様は、 特習オリジナル水着をプ レゼント！お楽しみに！
18:00	選手 18:00～ 20:00 (D-0)	選手 18:00～ 20:00 (D-0)	選手 18:00～ 20:00 (D-0)	選手 18:00～ 20:00 (D-0)	選手 18:00～ 20:00 (D-0)	選手 18:00～ 20:00 (D-0)	成人 18:30～19:30 (M-0)
19:00							
20:00			成人 20:00～21:00 (M-0)	初心者から、 ～大会を目指す方まで～ 			
21:00							

◎各種お手続きの際は、会員証・バス乗車証が必ず必要です。

▶クラス変更は月単位で可能です。変更したい月の前月1日～28日までにフロントにてお手続き下さい。

持ち物：会員証・バス乗車証・変更手数料300円・授業料等差額（お手続き日によって翌月分の授業料差額を店頭でお支払いいただく場合がございます。）

▶振替授業は「祝祭日」「自己都合」「天災」の3種類！前営業日までのご予約制となります。詳しくはご入会手続き時の冊子をご覧ください。

◎欠席連絡は強制ではございません。お時間に余裕がございましたらお願いいたします。

フロント受付時間 月～土曜日 10:30～18:15（入会手続き～17:30）/日曜日 9:00～12:00（入会手続き～11:30）