

特習クラス 夏期スペシャル水夢教室

4種目のスキルアップ・スピードアップを目指して頑張ろう!



特習クラス スペシャル水夢教室の3つの効果

効果 その1

練習消化能力による
忍耐力の養成

効果 その2

集中トレーニングで
弱点の補強と克服

効果 その3

記録に挑戦!!
もう1つ上の資格へ

その他にも...

☆自信や向上心の体得 ☆夏休みのだらけ防止 などにも役立ちます。

日時 平成23年7月29日(金)~7月31日(日)

時間: 15:00~16:20

バス: B・C・D・Eコース

定員: 20名

◎定員になり次第キャンセル待ちとなります。

受講料 7,350円(消費税込み)

※バス利用者維持費: 子供 450円/大人 700円

受付開始 平成23年7月6日(水) 11:00~

◎7月休校の方も受講できます。

◎7月・8月退校の方は受講できません。

◎通常の受付時間は10:30~18:15までです。

◎混雑時には、整理券を配布致しますが、お一人様3枚までとさせていただきます。

申込方法 ◎申込用紙に必要事項(☆)をご記入の上、受講料を添えてフロントにてお申込下さい。

◎尚、電話での予約・申込は一切お受けできません。

キャンセル ◎申込日から7/28(木)まで→520円のキャンセル料が必要となります。

◎チャレンジ教室開始日以降のキャンセルによるご返金は出来ませんので、ご了承下さい。

◎尚、キャンセルは直接来校していただき、フロントにて手続きをして下さい。

注意!!

ジュニアクラスの進級チャレンジ
教室と並行して、申込受付・授業を
行います。

申込時は混雑が予想されますので
予めご了承下さい。

スペシャル水夢教室3日間の練習予定



1日目
フォーム練習
&
ターン練習



綺麗なフォーム・スムーズなターン習得を目指して練習をします。



2日目
瞬発力を
つける練習

速く泳ぐ練習、スタートから浮き上がりまでの練習をします。



3日目
タイム測定



100M個人メドレーと50M好きな種目のタイムを計ります。

申込用紙

《会員控え》

平成23年夏特習クラススペシャル水夢教室

《フロント控え》

平成23年夏特習クラススペシャル水夢教室

受付NO. _____

受付NO. _____

☆ 会員NO. _____

☆ 会員NO. _____

フリガナ
☆ 氏名 _____

フリガナ
☆ 氏名 _____

☆ クラス J-5 (_____)

☆ クラス J-5 (_____)

☆ バス利用 有 ・ 無 _____

☆ バスコース コースバス停 _____

☆ 同乗 有 ・ 無 _____

☆ 同乗 有 ・ 無 _____

