

## 新型コロナウイルス感染症対策の強化について

緊急事態宣言が解除になった地域でも開校するにあたり、イトマンスイミングスクールでは、新型コロナウイルス感染症予防の管理・指導を引き続き徹底し、生徒と保護者様、会員の皆様が安心して来校できるように、指導体制や校舎環境の整備をより一層強化して行って参ります。一般社団法人日本スイミング協会は、プールの次亜塩素酸ナトリウムによる殺菌は非常に強力であること、また湿度（50%～60%）を保つことによって、プール施設内は感染防止に優れた環境であり、感染リスクは少ないものとしています。水泳には他のスポーツとは異なる効果があります。水圧により呼吸筋が鍛えられ心肺機能が向上するため、酸素摂取量が増加し疲れにくい体質になります。また血液循環が活発になり基礎体温が向上し、免疫力が高まります。プールの水温は、約30度～31度です。体温より低いいため、身体は体温を維持しようとする結果、熱代謝活動が活発化、体温調節機能が向上し免疫力が高まります。生徒と保護者様、会員の皆様にも感染予防に取り組んでいただき、安心して来校できる環境づくりにご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

## ◆安全と判断した方しか入館できません

- ・37.0度以上の熱がある場合は来校をお控え下さい。

会員様：授業前ご自宅にて検温を行い、検温カードに体温・必要事項を

ご記入いただきカードケースの中に入れてご出席下さい。（初回授業時配布）

保護者様：お手続き・お着替えなどの付き添いで館内に入られる場合、

ご自宅での検温をお願いいたします。

※6ヶ月～4才までのお子様につきましては、37.5度とさせていただきます。

※平熱が高いお子様につきましては、日頃の検温状態が分かるようカードケース内に

平均体温・平熱が高いなどのメモを入れてご提示ください。

- ・スタッフは自宅及び出勤時に検温を行います。

37.0度以上の熱があるスタッフは勤務いたしません。

- ・来館前に体調の異変、咳や風邪の症状が見受けられる場合は、

無理をなさらずに、ご自宅で様子を見て頂きますようお願いしております。

## ◆密集を防止します

更衣室やギャラリーでは、「密集防止」のため、自宅で水着に着替えてからのご来校をお願いしております。また、着替えを終えたら速やかに更衣室から出ていただくよう注意喚起しております。

## ◆接触感染と飛沫感染・エアロゾル感染を防止します

- ・スタッフは全員常時、勤務時に「マスク」を着用いたします。また、授業中コーチは「水泳指導者用のプールマスク」を使用する場合がございます。

会員の皆様も来校時に「マスク」を着用いただくようお願いいたします。

## ◆ 5 エリアの感染症対策

### (1) ご入館時の安全対策

- ・ミスト噴霧器を設置

玄関にミスト噴霧器を設置し定期的に「次亜塩素酸水による空間除菌」を行っております。

噴霧器からは次亜塩素酸水が噴霧されますので、身体にあててからご入館下さい。

- ・アルコール消毒

スタッフおよび来校者全員、入退館時に手指の「アルコール消毒」をお願いしております。ま

た、感染予防に有効な「手洗い」をこまめをお願いいたします。

- ・入退館経路 片側通行のお願い

館内の矢印にそってご利用いただきますようご協力をお願いいたします。

### (2) ギャラリー及びフロントでの安全対策

- ・飛沫感染防止対策としてビニールカーテンを設置いたしました。

- ・当面の間、フロント窓口は2カ所とさせていただきお手続き前のアルコール消毒をお願いしております。

- ・順番待ち スペースの確保

密接回避の為、間隔をあけてお待ちいただきますよう目印を設置いたしました。

十分な距離をお取りいただき目印にそってお待ち下さい。

- ・会計時 コイントレーの使用

お会計時はコイントレーを使用しての金銭授受とさせていただきます。

- ・アルコールによる除菌・清掃

手すりやドアノブなどのこまめに清掃を行っております。

- ・ギャラリーの利用制限

当面の間、入場前の待機場所として使用する為ギャラリーでのご見学は  
ご遠慮いただきますようお願いいたします。

※「付き添い（お着替え等）を必要とする生徒」の保護者様向けに一部ギャラリーを  
開放いたしますが、極力見学はご遠慮下さいますようお願いいたします。

- ・当面の間、フロント（店頭）でのお手続きを一部制限させていただきます。

店頭受付：ご入会、クラス変更（バス含む）、退会手続き

電話受付：休校手続き、お振替予約

ご不便をお掛けいたしますが、ご協力をお願いいたします。

- ・玄関及びギャラリーの窓を常に開け、「換気」をいたします。常時開放ができない  
場合は、1時間に1回は「換気」を行います。

### （3）更衣室での安全対策

- ・お着替えを済ませてからの登校にご協力ください。

- ・更衣が終わるまでマスクを着用してください。

- ・授業終了後、更衣室に入ったら先ず頭と顔を拭きマスクを着用してください。

※授業は級の低いクラスより順次解散となります。更衣の時間は5分以内に終えて、  
更衣室に留まらないようお願いいたします。また、コーチの指示に従って速やかに行  
動するようお願いいたします。

- ・午後クラスの皆様は、ロッカーを時間別に色分けしておりますので、

該当するお時間のロッカーをご利用下さい。

- ・換気と加湿を繰り返しますので、肌寒く感じる事がありますがご了承ください。

#### (4) プール内の安全対策

- ・プールサイドでも間隔を空けて待機するようにお願いします。
- ・コーチもプール用マスク及びプール用マウスガードを使用する場合がございます。

※授業の状況により解散方法やプールへの入場場所などを変更する場合がございます。

コーチの誘導があった場合は従ってご移動下さい。

#### (5) バス内・駐車場での安全対策

- ・スクールバスでは、全運転手にマスク着用を徹底し、座席・手すり・窓ガラスのアルコール及び次亜塩素酸水による「殺菌・消毒」を行います。
- ・「換気」の為、十分に安全を考慮した上で、窓を開けて運行し空気感染を防止します。運転手の指定した窓以外は開けないようにお願いいたします。また、空いている窓を調整しないようにお願いいたします。
- ・フロント前、玄関、駐車場等で密にならないよう他の会員様との会話は極力お控え下さい。また、誘導員による交通上または、密状態にならないよう誘導する際は従うようにお願いいたします。

また、これらは現時点における対応となり、今後の状況により変更する場合がございますのでご了承ください。最新情報は当スクールのホームページにてお知らせいたします。

イトマンスイミングスクール港北校