

泳ぎが上達したのはもちろん、  
プール以外でも仲良くできる友達ができました。

子どもの付き添いでイトマンに通い始めたのがきっかけで、水泳を習うようになりました。最初はカナヅチだったんですよ。でも、コーチの指導が素晴らしくて、今では「泳ぎがキレイ」と誉められるくらい上達しました。水泳以外にもいいことはいろいろあるけど、食事に行ったり、旅行に行ったりと、仲のいい友達がたくさんできたのは本当に良かったですね。



これからイトマンスイミングスクールへ通おうとしている方に一言

友達ができ、  
健康にもいい。  
プール以外にも  
いいことがいっぱい！

仲よし会員のみなさん

コーチの質がいいのがやっぱりイトマン。  
泳ぎが本当に変わります。

私は高校まで部活の水泳をしていました。大人になり、自分自身の泳ぎを指導してもらって改めて感じたのは、コーチの指導力の高さですね。私自身に合った泳法を丁寧に指導していただいたおかげで、自分の泳ぎがどんどん変わっていくのが、自分でもよくわかりました。初心者の方でも、はじめからイトマンのコーチに指導を受ければ、きれいな泳ぎが身につくと思いますよ。

これからイトマンスイミングスクールへ通おうとしている方に一言

まずは1回経験して！  
コーチの指導は丁寧だし  
面白い人もたくさんいます！



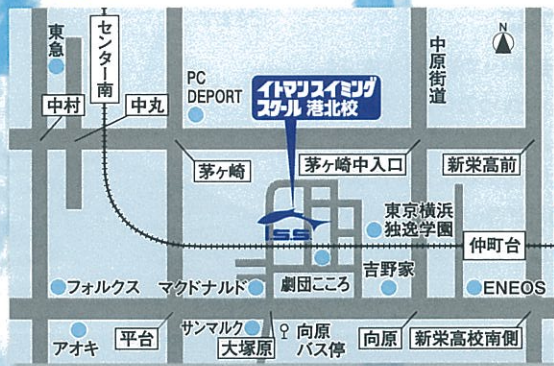
ヨシズミ ヒロコ さん

港北校 プールタイムテーブル

■泳法クラス(婦人/成人) ■アクアプログラム

月曜日	・婦人 11:00~12:00 ・アクアウォーキング 12:50~13:30 ・腰痛緩和 13:30~14:20
水曜日	・成人 20:00~21:00
木曜日	・婦人 11:00~12:00 ・アクアウォーキング 12:50~13:30 ・腰痛緩和 13:30~14:20
土曜日	・成人 18:30~19:30

アクセス



◆仲町台駅より徒歩12分

イトマンスイミングスクールは、  
丈夫な心と体で世界に貢献する人財を育成しています。

ISS イトマンスイミングスクール  
港北校

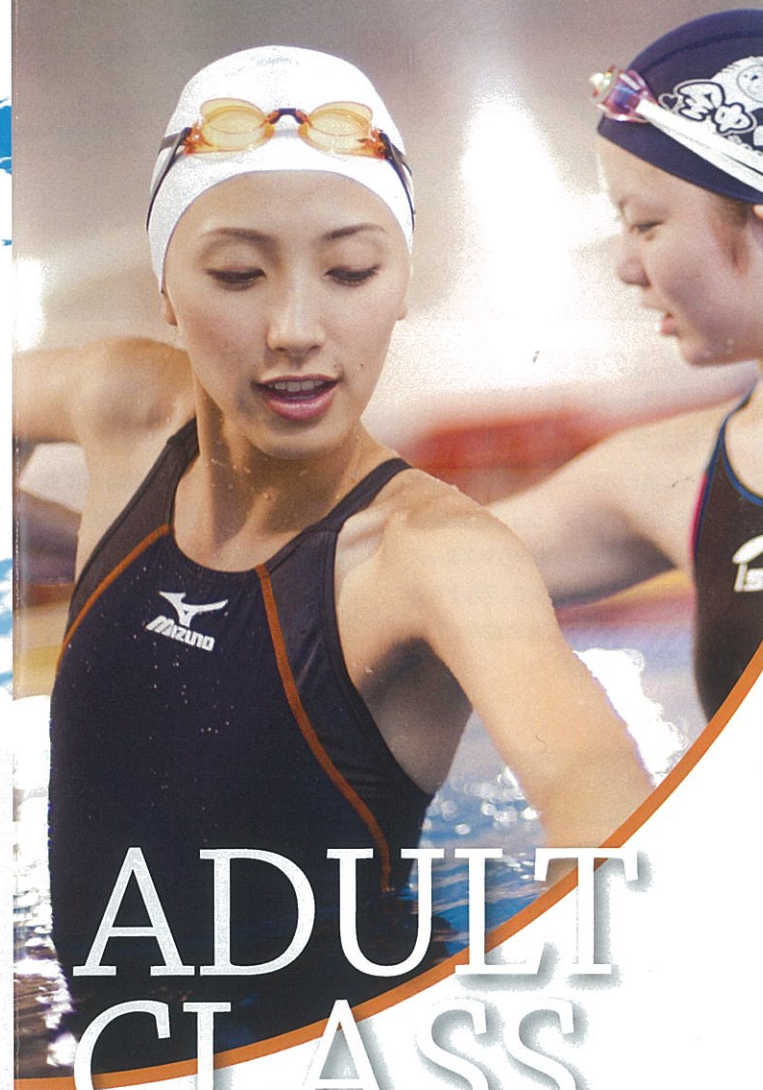
神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎南2-23-3 休校日:毎週日曜日、毎月末29日、30日、31日、祝日、お盆・年末年始  
受付時間【月~土】10:30~18:15

電話 ☎045(948)0718

ホームページ [www.itoman.com](http://www.itoman.com)

イトマンスイミング 検索

ケータイサイトに簡単アクセス!→



ADULT  
CLASS

イトマンスイミングスクール  
大人向けクラスのご案内

