

秋からイトマンでスポーツをはじめませんか！

# 1日無料体験授業受講生募集中

お友達・ご兄弟をぜひご紹介ください。  
少し不安がある方には・・・体験授業を実施致しております。  
ご質問・ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せください。



## 対象クラスのご紹介



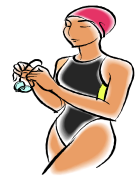
### ◇子供クラス

- ☆ジュニア(4才～15才) 顔つけから4泳法習得まで指導致します。
- ☆幼児(2.6才～4才) 水遊びを中心に楽しく授業を進めます。
- ☆ベビー(0.6才～2.11才) 親子で一緒にプールでスキンシップ



### ◇大人クラス

大人クラスは2週間以内に2回受講して頂くことができます！！



- ★スイムレッスン クロールから4泳法習得・マスターズ大会に出場を希望する方までしっかり指導致します。
- ★アクアウォーキング (女性対象) 顔をつけずにプール内でウォーキングとヌードルを使用した運動です。
- ★アクアピクス (女性対象) 水中で運動効果抜群のエアロビ運動。
- ★アクアフリー マイペースで自由に泳ぐことができます。(指導なし)



ご予約はインターネットからご予約をお取り頂けます。

アドレスはコチラ・・・[www.itoman.com](http://www.itoman.com)



奈良県香芝市真美ヶ丘6-10エコールマミ南館  
イトマンスイミングスクール真美ヶ丘校 Tel0745-76-5551