

# 校内記録会 兼 泳力検定会のお知らせ

水泳のタイムを計ってみませんか？泳力検定にも是非チャレンジしてください！

- 日程 2019年10月20日(日)
- 集合時間 15:50にプールサイドへお入りください。
- 準備体操 16:00～
- W-UP 【特習、6～13級】 16:10～16:25 【研修、1～5級】16:25～16:40
- 開始時間 17:00～
- 参加対象 13級以上
- 参加費 無料 お一人様2種目までエントリー可能

10/15(火)19時申込締切！！  
※お電話申込不可

⑦は同時に  
行います。  
(毎回出場者  
が少ないの  
で)

もし、この4種  
目中2種目を  
ご希望の方  
がいらっしゃ  
いましたら、  
時間調整を  
致します。

順序	出場可能級(イトマンでの級)	テストポイント 加算
① 200m 個人メドレー	特習、研修	
② 25m 自由形	特習、研修、1級～13級	
③ 50m バタフライ	特習、研修、1級～4級	1級
④ 25m 平泳ぎ	特習、研修、1級～7級	
⑤ 50m 背泳ぎ	特習、研修、1級～5級	1、2級
⑥ 25m 自由形板キック	1級～13級	
⑦	100m バタフライ	特習、研修
	100m 背泳ぎ	特習、研修
	100m 平泳ぎ	特習、研修
	100m 自由形	特習、研修
⑧ 50m 平泳ぎ	特習、研修、1～5級	1、2級
⑨ 25m バタフライ	特習、研修、1～4級	2級
⑩ 25m 背泳ぎ	特習、研修、1級～10級	
⑪ 50m 自由形	特習、研修、1級～5級	1、2級
⑫ 100m 個人メドレー	特習、研修、1級	1級

- 1、エントリー人数により順序変更がある場合があります。予めご了承ください。
- 2、締切日以降のエントリー種目の変更はできません。
- 3、エントリー種目の一部棄権、欠席はご連絡ください。
- 4、エントリー種目終了後は自由解散です。記録証をフロントでお受け取りください。
- 5、プログラムは当日配布致します。※1家族1冊までです。
- 6、プールサイドで待機中はシャツ等を羽織っていただけます。また、水分補給もしていただけます。
- 7、1級・2級のテストポイントは、進級タイムを突破された場合に加算されます。

ホームページからも  
ダウンロードできます！！

泳検も受けよう！！

校内記録会に参加される方は、(公財)日本水泳連盟公認の泳力検定の受験も併用していただけます。詳しくは裏面をご覧ください。

会員番号	氏名	性別	学年	クラス	イトマンでの級
		男・女	年生 年長・年中	AM・PM - ( )	級

エントリー①	m
エントリー②	m

記入例  
火曜日の17:40～の場合  
AM・PM -5(火)

泳力検定の受験も併用される方は下記もご記入ください。

生年月日	年齢(受験時)	受験級
西暦 年 月 日	才	級

裏面も  
ご覧ください！