

# 校内記録会 兼 泳力検定会のお知らせ

水泳のタイムを計ってみませんか？泳力検定にも是非チャレンジしてください！

日程 2020年4月12日(日)  
 集合時間 15:50にプールサイドへお入りください。  
 準備体操 16:00～  
 W-UP 【特習、6～13級】 16:10～16:25 【研修、1～5級】16:25～16:40  
 開始時間 17:00～  
 参加対象 13級以上  
 参加費 無料 お一人様2種目までエントリー可能

4/7(火)19時申込締切！！  
 FAX可:0745-77-8833

⑦は同時に  
 行います。  
 (毎回出場者  
 が少ないの  
 で)

もし、この4種  
 目中2種目を  
 ご希望の方  
 がいらっしゃ  
 いましたら、  
 時間調整を  
 致します。

| 順序 |             | 出場可能級(イトマンでの級) | テストポイント<br>加算 |
|----|-------------|----------------|---------------|
| ①  | 200m 個人メドレー | 特習、研修          |               |
| ②  | 25m 自由形     | 特習、研修、1級～13級   |               |
| ③  | 50m バタフライ   | 特習、研修、1級～4級    | 1級            |
| ④  | 25m 平泳ぎ     | 特習、研修、1級～7級    |               |
| ⑤  | 50m 背泳ぎ     | 特習、研修、1級～5級    | 1、2級          |
| ⑥  | 25m 自由形板キック | 1級～13級         |               |
| ⑦  | 100m バタフライ  | 特習、研修          |               |
|    | 100m 背泳ぎ    | 特習、研修          |               |
|    | 100m 平泳ぎ    | 特習、研修          |               |
|    | 100m 自由形    | 特習、研修          |               |
| ⑧  | 50m 平泳ぎ     | 特習、研修、1～5級     | 1、2級          |
| ⑨  | 25m バタフライ   | 特習、研修、1～4級     | 2級            |
| ⑩  | 25m 背泳ぎ     | 特習、研修、1級～10級   |               |
| ⑪  | 50m 自由形     | 特習、研修、1級～5級    | 1、2級          |
| ⑫  | 100m 個人メドレー | 特習、研修、1級       | 1級            |

- 1、エントリー人数により順序変更がある場合があります。予めご了承ください。
- 2、締切日以降のエントリー種目の変更はできません。
- 3、エントリー種目の一部棄権、欠席はご連絡ください。
- 4、エントリー種目終了後は自由解散です。記録証をフロントでお受け取りください。
- 5、プログラムは当日配布致します。※1家族1冊までです。
- 6、プールサイドで待機中はシャツ等を羽織っていただけます。  
また、水分補給もしていただけます。
- 7、1級・2級のテストポイントは、進級タイムを突破された場合に加算されます。

泳検も受けよう！！

校内記録会に参加される方は、(公財)日本水泳連盟公認の泳力検定の受験も併用していただけます。詳しくは裏面をご覧ください。

ホーム  
 ページから  
 も  
 ダウンロード  
 できます！！

| 会員番号 | 氏名 | 性別  | 学年       | クラス         | イトマンでの級 |
|------|----|-----|----------|-------------|---------|
|      |    | 男・女 | 年生 年長・年中 | AM・PM - ( ) | 級       |

|        |   |
|--------|---|
| エントリー① | m |
| エントリー② | m |

記入例  
 火曜日の17:40～の場合  
 AM・PM - 5(火)

泳力検定の受験も併用される方は下記もご記入ください。

| 生年月日     | 年齢(受験時) | 受験級 |
|----------|---------|-----|
| 西暦 年 月 日 | 才       | 級   |

裏面も  
 ご覧ください！