

# 泳力検定にも是非チャレンジしてみましよう！

基準タイム内で完泳された方には、(公財)日本水泳連盟より泳力認定証・認定バッジが授与されます。

対象:校内記録会参加者

検定料:700円(お申込み時にお支払ください)

## 注意事項

- ・検定級のお申し込みは1つの級のみとなります。
- ・1度合格された級には、泳法が異なる場合でも再受験いただけません。
- ・お申込みされた級以外の認定はできません。
- ・2種目合格されても、認定証は1種目分となります。
- ・小数第1位のタイムまでで、合否判定となります。
- ・賞状とバッジのデザインが変更されました。以前のデザインの物への変更はできません。

## ☆よくあるご質問☆

Q:校内記録会と泳力検定は別々にタイムをはかりますか？

A:いいえ、どちらも兼ねていただけます。受験級の種目をお選びください。

## ◎お知らせ◎

クラス変更の締切日は前月28日までです！  
(例)3月からの変更は2/28まで

公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性 級	内 容	種 目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳		
女 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	
			25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	
			25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	
			25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	
			25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	
	男 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0
				25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0
				25m平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0
		2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0
25m背泳ぎ				55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	
200m個人メドレー				4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	
3級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	
			50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	
4級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	
			50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	
5級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	
6級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	
7級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	
			25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	
			25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	
8級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0		
		25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0		
		25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0		
9級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0		
		25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0		
		25m背泳ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0		