

第156回校内記録会兼泳力検定会のお知らせ

日程 2022年7月17日(日)

集合時間 16:00

準備体操 16:10

W-UP 16:15~16:45

開始時間 17:00

参加対象 特習~13級・育成・研修

参加費 無料 お一人様2種目までエントリー可能

持ち物 水着・ゴーグル・キャップ・飲み物・マスク(マスク袋も持参のこと)

7/10(日)15時申込締切! (店頭受付のみ)

定員:先着110名

(ジュニア80名・研修育成30名)

順序	出場可能級 (イトマンでの級)	イトマンテスト ポイント加算
① 200m 個人メドレー	特習	
② 25m 自由形	全ての級	
③ 50m バタフライ	特習・1級~4級	1級
④ 25m 平泳ぎ	特習・1級~7級	
⑤ 50m 背泳ぎ	特習・1級~5級	1・2級
⑥ 25m 自由形板キック	1級~13級	
⑦	100m バタフライ	特習
	100m 背泳ぎ	特習
	100m 平泳ぎ	特習
	100m 自由形	特習
⑧ 50m 平泳ぎ	特習・1級~5級	1・2級
⑨ 25m バタフライ	特習・1級~4級	2級
⑩ 25m 背泳ぎ	特習・1級~10級	
⑪ 50m 自由形	特習・1級~5級	1・2級
⑫ 100m 個人メドレー	特習・1級	1級

※ 注意事項 ※

1. コロナウイルス感染予防の為、無観客とします。
2. マスク着用のない方は入場できません。
3. 参加される生徒は競技開始直前までマスク着用の徹底をお願いします。
4. エントリー人数により順序変更がある場合があります。予めご了承ください。
5. 締切日以降のエントリー種目の変更はできません。
6. エントリー種目の一部棄権、欠席はご連絡ください。
7. エントリー種目終了後は自由解散です。記録証をフロントでお受け取りください。
8. プログラムは当日配布致します。1家族1冊までです。
9. プールサイドで待機中はシャツ等を羽織っていただけます。
また、水分補給もしていただけます。
10. 1級2級のテストポイントは進級タイムを突破された場合加算されます。
11. ⑦の100m競技は同時に行います。
もし、この4種目中2種目をご希望の方がいましたら時間調整を致します。

会員様控え	距離	種目	泳力検定受講級(受講者のみ)
エントリー①	m		級
エントリー②	m		級

※泳力検定を受験される場合1種目につき700円が必要になります。
棄権・キャンセル等による返金はいかなる場合もできません。

スクール控え

会員番号	氏名	性別	イトマンの級	クラス
		男・女	級	AM・PM - () 育成・研修

生年月日	年齢	学年
20 年 月 日	歳	年 年長・年中

※記録会当日の年齢をご記入ください。

記入例
月曜日17:40~の場合

AM (PM) -5(月)

	距離	種目	泳力検定受講級(受講者のみ)
エントリー①	m		級
エントリー②	m		級

当日撮影した写真を館内掲示・ホームページ及び SNSに掲載させていただきますので下記の同意書に○をつけてください。

HP・SNS等へ写真・氏名・結果の掲載について

同意します

同意しません

※どちらか一方に○をつけてください。

泳力検定にも是非チャレンジしてみましょう！
基準タイム内で完泳された方には、(公財)日本水泳連盟より
泳力認定証・認定バッジが授与されます。

公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表 2017年7月1日改

性 級	内 容	種 目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	
女 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0
			50m平 泳 ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0
			50mク ロ ール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0
			50m背 泳 ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0
			25m平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0
			25mク ロ ール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0
			25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0
			25m平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0
			25mク ロ ール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0
			25m背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0
			25m平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0
			25mク ロ ール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0
			25m背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0
			25m平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0
			25mク ロ ール	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0
			25m背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0
男 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0
			50m平 泳 ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0
			50mク ロ ール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0
			50m背 泳 ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0
			25m平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0
			25mク ロ ール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0
			25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0
			25m平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0
			25mク ロ ール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0
			25m背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0
			25m平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0
			25mク ロ ール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0
			25m背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0
			25m平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0
			25mク ロ ール	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0
			25m背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0

対象:記録会参加者

検定料:1種目700円(お申込み時にお支払ください)

注意事項

- ・異なる級でも受験可能です。(2つまで) 例:3級と4級
- ・お申込みされた級以外の認定はできません。
- ・小数第1位のタイムまでで、合否判定となります。
- ・お申し込み後の棄権・キャンセル等による返金はできません。