

第160回校内記録会 兼 泳力検定会 のお知らせ

日程 2024年2月25日(日)
 お子様の集合時間 16:00
 準備体操 16:10
 W-UP 16:15~16:45
 開始時間 17:00
 参加対象 13級~特習・育成・研修
 参加費 無料 お一人様2種目までエントリー可能
 持ち物 水着、バスタオル、ゴーグル
 キャップ、飲み物

2/18(日)
15時申込締切!!

順序	種目	出場可能級 (イトマンでの級)	イトマンテスト ポイント加算
①	200m 個人メドレー	特習	
②	25m 自由形	全ての級	
③	50m バタフライ	特習・1級~4級	1級
④	25m 平泳ぎ	特習・1級~7級	
⑤	50m 背泳ぎ	特習・1級~5級	1級・2級
⑥	25m 自由形板キック	1級~13級	
⑦	100m バタフライ	特習	
	背泳ぎ		
	平泳ぎ		
	クロール		
⑧	50m 平泳ぎ	特習・1級~5級	1級・2級
⑨	25m バタフライ	特習・1級~4級	2級
⑩	25m 背泳ぎ	特習・1級~10級	
⑪	50m 自由形	特習・1級~5級	1級・2級
⑫	100m 個人メドレー	特習・1級	1級

※ 注意事項 ※

- 観覧及び、マスクの着用は個人の判断とさせていただきます。
- 観覧希望の方の入場は16時55分からとなります。
- ※他の店舗に配慮し、入場の順番待ちは16時50分からとさせていただきます。
16時50分までにお並び頂いても、後ろへ並びなおしていただく場合がございます。
スタッフの指示に従ってください。
- エントリー人数により順序変更がある場合があります。予めご了承ください。
- 締切日以降のエントリー種目の変更はできません。
- エントリー種目の一部棄権、欠席ご連絡ください。
- エントリー種目終了後は自由解散です。記録証をフロントでお受け取りください。
- プログラムは当日、出場者へ配布いたします。
- プールサイドで待機中の出場者はシャツ等を羽織っていただけます。
また、水分補給もしていただけます。
- 10.1級2級のテストポイントは進級タイムを突破された場合加算されます。
- 11.⑦の100m競技は同時に行います。
- この4種目中、2種目をご希望の方がいましたら、時間調整致します。

※育成・研修はすべての種目に出場できます。

会員様控え	距離	種目	泳力検定受講級(受講者のみ)
エントリー①	m		級
エントリー②	m		級

※泳力検定を受験される場合、1種目につき700円が必要になります。
お申し込み後、いかなる場合でも棄権・キャンセル等による返金はできません。

スクール控え

会員番号	ふりがな	性別	イトマンの級	クラス
	氏名	男・女	級	AM・PM - () 育成・研修

生年月日	年齢	学年
20 年 月 日	歳	年長・年中 年

記入例
 月曜日17:40~の場合
 AM (PM) -8(月)

	距離	種目	泳力検定受講級(受講者のみ)
エントリー①	m		級
エントリー②	m		級

当日撮影した写真を館内掲示・ホームページ及び SNSに掲載させていただきますので下記の同意書に○をつけてください。

HP・SNS等へ写真・氏名・結果の掲載について	
<input type="checkbox"/> 同意します	<input type="checkbox"/> 同意しません
※どちらか一方に○をつけてください。	

泳力検定にも是非チャレンジしてみましよう！
 基準タイム内で完泳された方には、(公財)日本水泳連盟より
 泳力認定証・認定バッジが授与されます。

公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表 2017年7月1日改

性 級	内 容	種 目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	
女 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0
			25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0
			25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0
			25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0
			25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0
			25m平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0
			25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0
男 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0
			25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0
			25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0
			25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0
			25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0
			25m平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0
			25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0
		25m背泳ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0	

対象:記録会参加者
 検定料:1種目700円(お申込み時にお支払ください)

注意事項

- ・異なる級でも受験可能です。(2つまで) 例:3級と4級
- ・お申込みされた級以外の認定はできません。
- ・小数第1位のタイムまでで、合否判定となります。
- ・お申し込み後、いかなる場合でも棄権・キャンセル等による返金はできません。