第171回校内記録会 兼 泳力検定会 のお知らせ

日程　2026年12月20日（日）
お子さまの集合時間 16:00
準備体操 16:10
W－UP 16:15～16:45
開始時間 17:00
参加対象 15級～特習・育成・研修
参加費 無料　一人2種目までエントリー可能
持ち物 水着、バスタオル、ゴーグル
キャップ、飲み物

12/13(日)15時申込締切！

申し込み用紙はHPからダウンロード
またはフロントにて受取ください。

順序	種目	出場可能級（イトマンでの級）	イトマンテストポイント加算
①	200m 個人メドレー	特習	
②	25m 自由形	全ての級	
③	50m バタフライ	特習・1級～4級	1級
④	25m 平泳ぎ	特習・1級～8級	
⑤	50m 背泳ぎ	特習・1級～6級	1級・2級
⑥	25m 自由形板キック	1級～15級	
⑦	100m バタフライ 背泳ぎ 平泳ぎ クロール	特習	
⑧	50m 平泳ぎ	特習・1級～6級	1級・2級
⑨	25m バタフライ	特習・1級～4級	2級
⑩	25m 背泳ぎ	特習・1級～12級	
⑪	50m 自由形	特習・1級～6級	1級・2級
⑫	100m 個人メドレー	特習・1級	1級

※育成・研修はすべての種目に出場できます。

※ 注意事項 ※

1.観覧希望の方の入場は16時55分からとなります。
※他の店舗に配慮し、入場の順番待ちは16時50分からとさせていただきます。
16時50分までにお並びいただいても、後ろへ並びなおしていただく場合がございます。
スタッフの指示に従ってください。
2.エントリー人数により順序変更がある場合があります。予めご了承ください。
3.締切日以降のエントリー種目の変更はできません。
4.エントリー種目の一部棄権、欠席はご連絡ください。
5.エントリー種目終了後は自由解散です。
6.プログラムは当日、出場者へ配布いたします。
7.プールサイドで待機中の出場者はシャツ等を羽織っていただけます。
また、水分補給もしていただけます。
8.1級2級のテストポイントは進級タイムを突破された場合加算されます。
9.特習の段位は突破された場合認定されます。
10.⑦の100m競技は同時に行います。
この4種目中、2種目をご希望の方がいましたら、時間調整いたします。
11.記録証は当日発行します。下記エントリー用紙に○をつけてください。

会員様控え	距離	種目	泳力検定受講級(受講者のみ)
エントリー①	m		級
エントリー②	m		級

※泳力検定を受験される場合、1種目につき1600円が必要になります。お申し込み後、いかなる場合でも棄権・キャンセル等による返金はできません。

イトマンInstagram見てね

切り取り無効

スクール控え

会員番号	ふりがな	性別	イトマンの級	クラス
	氏名	男 ・ 女	級	AM ・ PM －　（　） 育成 ・ 研修

記入例
月曜日17:40～の場合
AM ・ (PM) －5(月)

生年月日	年齢	学年	
20　年　月　日	歳	年	年長・年中

	距離	種目	泳力検定受講級(受講者のみ)
エントリー①	m		級
エントリー②	m		級

校内記録会の記録証について

希望します　・　不要

発行を希望された方は、当日個人競技終了後フロントにてお受け取りください。即日発行します。
※泳力検定の記録証ではございません。

当日撮影した写真のHP・SNS等へ写真・氏名・結果の掲載について

同意します　・　同意しません

※どちらか一方に○をつけてください。

泳力検定にも是非チャレンジしてみましょう！
基準タイム内で完泳された方には、（公財）日本水泳連盟より
泳力認定証・認定バッジが授与されます。

公益財団法人　日本水泳連盟　泳力検定基準表

性	級	内　　容	種　　目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳
女子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0
			50m平　泳　ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0
			50m背　泳　ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0
			25m平　泳　ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0
			25m背　泳　ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0
			25m平　泳　ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0
			25m背　泳　ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0
			25m平　泳　ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0
			25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0
			25m背　泳　ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0
			25m平　泳　ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0
			25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0
			25m背　泳　ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0
男子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0
			50m平　泳　ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0
			50m背　泳　ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0
			25m平　泳　ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0
			25m背　泳　ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0
			25m平　泳　ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0
			25m背　泳　ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0
			25m平　泳　ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0
			25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0
			25m背　泳　ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0
			25m平　泳　ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0
			25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0
			25m背　泳　ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0

対象：記録会参加者
検定料：1種目1600円（お申込み時にお支払ください）

注意事項
・異なる級でも受験可能です。（2つまで）　例：3級と4級
・お申込みされた級以外の認定はできません。
・小数第1位のタイムまでで、合否判定となります。
・お申し込み後、いかなる場合でも棄権・キャンセル等による返金はできません。