

13 競技順序 参加人数により、同時競技を行う場合がある。

1. 男・女	50m	背泳ぎ	予選	18. 男・女	50m	背泳ぎ	決勝
2. 男・女	200m	バタフライ	//	19. 男・女	200m	バタフライ	//
3. 男・女	100m	平泳ぎ	//	20. 男・女	100m	平泳ぎ	//
4. 男・女	100m	自由形	//	21. 男・女	100m	自由形	//
5. 男・女	50m	バタフライ	//	22. 女 子	800m	自由形	タイム決勝
6. 男・女	200m	個人メドレー	//	23. 男・女	50m	バタフライ	決勝
7. 男・女	200m	背泳ぎ	//	24. 男・女	200m	個人メドレー	//
8. 男・女	200m	自由形	//	25. 男・女	200m	背泳ぎ	//
9. 男・女	50m	平泳ぎ	//	26. 男・女	200m	自由形	//
10. 男・女	100m	背泳ぎ	//	27. 男・女	50m	平泳ぎ	//
11. 男・女	100m	バタフライ	//	28. 男 子	1500m	自由形	タイム決勝
12. 男・女	200m	平泳ぎ	//	29. 男・女	100m	背泳ぎ	決勝
13. 男・女	50m	自由形	//	30. 男・女	100m	バタフライ	//
14. 男・女	400m	個人メドレー	タイム決勝	31. 男・女	200m	平泳ぎ	//
15. 男・女	400m	自由形	//	32. 男・女	50m	自由形	//
16. 男・女	4× 50m	メドレーリレー	//	33. 男・女	4× 50m	フリーリレー	タイム決勝
17. 男・女	4×100m	メドレーリレー	//	34. 男・女	4×100m	フリーリレー	//

■ 2023年度 (一財)北海道水泳連盟 公式競技会参加標準記録

競技会名		第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会北海道予選会															
種目・距離		10歳以下				11~12歳				13~14歳				15~18歳			
		9歳以下		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15~16歳		チャンピオンシップ	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50	39.12	39.24	36.74	36.90	34.18	35.13	32.09	33.85	30.58	32.74	29.39	31.90	28.46	31.42	27.75	31.09
	100					1:14.58	1:16.41	1:10.17	1:13.45	1:06.64	1:10.91	1:04.15	1:09.19	1:02.14	1:08.13	1:00.50	1:07.50
	200					2:41.51	2:44.56	2:32.31	2:38.44	2:24.49	2:32.74	2:18.92	2:29.00	2:14.84	2:26.55	2:11.75	2:25.16
	400									5:06.92	5:20.25	4:54.93	5:12.41	4:45.70	5:07.29	4:39.27	5:04.13
	800	10:24.27 (女子)															
	1500	18:28.01 (男子)															
背泳ぎ	50	44.14	44.38	41.07	41.03	38.10	38.92	35.88	37.55							30.66	34.32
	100					1:22.18	1:23.69	1:17.37	1:20.33	1:13.01	1:17.52	1:10.16	1:15.49	1:07.67	1:14.23	1:06.04	1:13.53
	200									2:38.52	2:46.79	2:32.54	2:42.14	2:27.21	2:39.31	2:23.91	2:38.01
平泳ぎ	50	48.49	48.82	45.83	46.05	42.24	43.75	39.70	42.19							34.17	38.62
	100					1:31.20	1:34.16	1:25.82	1:30.55	1:21.24	1:27.50	1:18.24	1:25.44	1:15.69	1:24.14	1:13.89	1:23.42
	200									2:53.47	3:06.02	2:47.75	3:01.70	2:42.16	2:58.94	2:38.42	2:57.24
バタフライ	50	41.77	41.84	39.34	39.44	36.47	37.51	34.25	36.05							29.54	33.08
	100					1:20.21	1:22.65	1:15.16	1:19.41	1:11.37	1:16.59	1:08.54	1:14.62	1:06.24	1:13.50	1:04.51	1:12.87
	200									2:37.17	2:47.52	2:31.21	2:42.73	2:26.12	2:40.14	2:22.44	2:38.63
個人メドレー	200	3:23.16	3:24.05	3:13.42	3:14.01	2:59.94	3:03.80	2:49.51	2:56.82	2:40.82	2:51.03	2:34.83	2:46.64	2:29.87	2:44.22	2:26.49	2:42.45
	400									5:41.76	5:59.89	5:29.50	5:50.57	5:18.43	5:45.28	5:11.34	5:41.67

※ 年齢は、全国大会第一日（3月27日）満年齢とする。