

# 第46回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会北海道予選会

主催 北海道水泳連盟

主管 北海道水泳連盟競技委員会

期日 2024年2月25日(日) 競技開始 9:30

場所 札幌市平岸プール(25m×8レーン×2アリーナ)

競技方法 男女とも10歳以下、11～12歳、13～14歳、15～18歳とする。

自由形800m、1500mは無差別で行い、リレー種目400mは、13～14歳と18歳以下チャンピオンシップで行

競技種目 但し自由形800mは女子、1500mは男子とする。(単位:m)

種目	10歳以下	11～12	13～14・15～18	チャンピオンシップ
自由形	50	50・100・200	50・100・200・400	50・100・200・400 800(女子)・1500(男子)
背泳ぎ	50	50・100	100・200	50・100・200
平泳ぎ	50	50・100	100・200	50・100・200
バタフライ	50	50・100	100・200	50・100・200
個人メドレー	200	200	200・400	200・400
M/リレー	4×50	4×50	4×100	4×100
リレー	4×50	4×50	4×100	4×100

※参加年齢の決定は、全国大会第1日(3月27日)の満年齢による。

※個人種目は1人3種目以内。

1種目 ¥1,200 プログラム ¥1,200

参加資格 2023年度日本水泳連盟競技者登録完了者。参加標準記録突破種目。

競技順序	1. 男・女 50m 背泳ぎ	予選	18. 男・女 50m 背泳ぎ	決勝
	2. 男・女 200m バタフライ	〃	19. 男・女 200m バタフライ	〃
	3. 男・女 100m 平泳ぎ	〃	20. 男・女 100m 平泳ぎ	〃
	4. 男・女 100m 自由形	〃	21. 男・女 100m 自由形	〃
	5. 男・女 50m バタフライ	〃	22. 女子 800m 自由形	タイム決勝
	6. 男・女 200m 個人メドレー	〃	23. 男・女 50m バタフライ	決勝
	7. 男・女 200m 背泳ぎ	〃	24. 男・女 200m 個人メドレー	〃
	8. 男・女 200m 自由形	〃	25. 男・女 200m 背泳ぎ	〃
	9. 男・女 50m 平泳ぎ	〃	26. 男・女 200m 自由形	〃
	10. 男・女 100m 背泳ぎ	〃	27. 男・女 50m 平泳ぎ	〃
	11. 男・女 100m バタフライ	〃	28. 男子 1500m 自由形	タイム決勝
	12. 男・女 200m 平泳ぎ	〃	29. 男・女 100m 背泳ぎ	決勝
	13. 男・女 50m 自由形	〃	30. 男・女 100m バタフライ	〃
	14. 男・女 400m 個人メドレー	タイム決勝	31. 男・女 200m 平泳ぎ	〃
	15. 男・女 400m 自由形	〃	32. 男・女 50m 自由形	〃
	16. 男・女 4×50m メドレーリレー	〃	33. 男・女 4×50m フリーリレー	タイム決勝
	17. 男・女 4×100m メドレーリレー	〃	34. 男・女 4×100m フリーリレー	〃

注意事項 中学生以下は保護者同意書に記入、捺印し申込書と一緒に提出して下さい。

申込期限 **1月16日(火) ※期日厳守でお願い致します。**

**厳守 受付終了後は申込が出来ませんので、ご注意下さい。**

※出場出来ない場合、必ず担当コーチにお伝えください。

申込確認書(保護者控)

様  
 〒  
 第46回全国JOC春季北海道予選エントリー代として

申込日  
 イトマンスイミングスクール宮の森校

申込確認書(フロント控)

様  
 〒  
 第46回全国JOC春季北海道予選エントリー代として

申込日  
 イトマンスイミングスクール宮の森校

第46回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会北海道予選会

		申込日	保護者確認印
氏名	_____		
種目	① 50・100・200・400 m	自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー	
	② 50・100・200・400 m	自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー	
	③ 50・100・200・400・800・1500 m	自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー	
参加料	1種目	1,200円	×
	プログラム	1,200円	×
		種目=	円
		部=	円
		合計=	円

申込確認書(保護者控)

様  
 〒  
 第46回全国JOC春季北海道予選エントリー代として

申込日  
 イトマンスイミングスクール宮の森校

申込確認書(フロント控)

様  
 〒  
 第46回全国JOC春季北海道予選エントリー代として

申込日  
 イトマンスイミングスクール宮の森校

第46回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会北海道予選会

		申込日	保護者確認印
氏名	_____		
種目	① 50・100・200・400 m	自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー	
	② 50・100・200・400 m	自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー	
	③ 50・100・200・400・800・1500 m	自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー	
参加料	1種目	1,200円	×
	プログラム	1,200円	×
		種目=	円
		部=	円
		合計=	円