

2024年4月度 イトマンスイミングスクール宮の森校 選手クラス練習予定表										
			熊谷クラス		早川クラス					
日	曜日	行事予定	午 前	午 後	午 前	午 後	行事予定	日	曜日	
4/1	月		休 養 日			18:30-20:00		4/1	月	
2	火		18:30-20:00		休 養 日			2	火	
3	水			18:30-20:00		18:30-20:00		3	水	
4	木			18:30-20:00		18:30-20:00		4	木	
5	金			18:30-20:30		18:30-20:30		5	金	
6	土		6:30-8:30			15:30-17:30		6	土	
7	日		6:30-8:30		6:00-8:00			7	日	
8	月		休 養 日			18:30-20:00		8	月	
9	火		18:30-20:00		休 養 日			9	火	
10	水			18:30-20:00		18:30-20:00		10	水	
11	木			18:30-20:00		18:30-20:00		11	木	
12	金			18:30-20:30		18:30-20:30		12	金	
13	土		6:30-8:30			15:30-17:30		13	土	
14	日		6:30-8:30		6:00-8:00			14	日	
15	月		休 養 日			18:30-20:00		15	月	
16	火		18:30-20:00		休 養 日			16	火	
17	水			18:30-20:00		18:30-20:00		17	水	
18	木			18:30-20:00		18:30-20:00		18	木	
19	金			18:30-20:30		18:30-20:30		19	金	
20	土		6:30-8:30			15:30-17:30		20	土	
21	日	札幌チャレンジ	7:00-8:30 (全体練習 skps e10 50m×40t on1:00 all hard)				札幌チャレンジ	21	日	
22	月		休 養 日			18:30-20:00		22	月	
23	火		18:30-20:00		休 養 日			23	火	
24	水			18:30-20:00		18:30-20:00		24	水	
25	木			18:30-20:00		18:30-20:00		25	木	
26	金			18:30-20:30		18:30-20:30		26	金	
27	土		7:00-8:30		7:00-8:30			27	土	
28	日	オホーツクジュニア	競技会参加				オホーツクジュニア	28	日	
29	月	TA級記録会・休校日	競技会参加				TA級記録会・休校日	29	月	
30	火	休校日	休 養 日				休校日	30	火	
5/1	水	↓	※4/29～5/5 プールメンテナンス期間(自主練習期間)				↓	5/1	水	
2	木							2	木	
3	金							3	金	
4	土							4	土	
5	日							5	日	

【選手クラス規定等】

- 盗撮、盗聴被害未然防止の為、館内での撮影及び録音は禁止しております。
- 盗難被害未然防止の為、貴重品等の持ち込みは禁止しております。
- 選手活動についての私物管理については、すべて自己管理となりますので、各自徹底をお願い致します。
- 盗撮、盗聴被害未然防止の為、競技会場での撮影及び録音は禁止しております。
- 諸締切日は、準備の都合上、練習の有無に関係なく決まっておりますので、余裕を持った申込み、速やかな申込をお願い致します。
- 休校日の練習は営業外なのでスクールバスは運行しておりません。
- 選手関連情報は選手クラスホームページにて随時ご確認ください。
- 大会等申込用紙配布期間に私事都合で休む場合は用紙の配布は出来ませんので、申込をする場合や締切日に休む場合は締め切り日前にご家庭から早めに担当コーチへ連絡して下さい。

【次月競技会】

- イトマンOP12歳以下 東京AC 長水路 11日(土)～12日(日)
- イトマンOP13歳以上 東京AC 長水路 18日(土)～19日(日)
- 北海道ジュニア室内 野幌 長水路 18日(土)～19日(日)
- 札幌春季 平岸 短水路 26日(日)
- 札幌支部高校 野幌 長水路 31日(金)