第14回 オホーツクスプリント水泳競技大会

主催 網走水泳協会 遠軽水泳協会 北見水泳協会 紋別水泳協会 稚内水泳協会

主管 紋別水泳協会

期 日 2024年10月 6日(日)

開館 7:00 ウォーミングアップ 7:10~8:20 スタート練習 8:20~9:00

開会式 9:10 競技開始 9:30

場 所 紋別市健康プール「ステア」(25m×7コース)

競技方法 競技は、種目別、男女別に行う。

予選および、タイムレース決勝の組み合わせは各種目とも記録順に組み合わせる。

50m種目4競技と200m個人メドレーのみ12歳以下と13歳以上の7人で決勝競技をおこなう。

参加年齢は第46回全国JOC春季第1日目(2025年3月27日)の満年齢とする。

エントリー数によって一部同時競技又は変更になる場合があります。

競技種目	男女共通	8才以下	9~10才	11~12才	13~14才	15~18才
自由形				50☆・100・200		
背泳ぎ				50☆・100・200		
平泳ぎ				50☆・100・200		
バタフライ				50☆・100・200		
個人メドレー				100・200☆		
リレー			200		200・400	
メドレーリレー			200		200・400	
混合Fリレー			200		200・400	
混合Mリレー			200		200・400	

☆は決勝あり

競技順序	1	4×50m	メドレーリレー	タイム決勝	17	200m	背泳ぎ	タイム決勝	
	2	50m	自由形	予選	18	4×100m	フリーリレー	〃	
	3		平泳ぎ	〃			休憩		
	4		バタフライ	〃	19		50m 小学生/中学生・ 高校生	自由形	男女別決勝
	5		背泳ぎ	〃	20			〃	
	6	100m	個人メドレー	タイム決勝	21	平泳ぎ		〃	
	7	4×100m	メドレーリレー	〃	22	100m	バタフライ	〃	
	8	100m	自由形	〃	23		背泳ぎ	〃	
	9		平泳ぎ	〃	24			〃	
	10		バタフライ	〃	25			〃	
	11		背泳ぎ	〃	26	〃			
	12	4×50m	フリーリレー	〃		休憩			
	13	200m	個人メドレー	タイム決勝	27	200m 小学生/中学生・ 高校生	個人メドレー	男女別決勝	
	14		自由形	〃	28			〃	
	15		平泳ぎ	〃					
	16		バタフライ	〃					

●参加人数等により、一部同時競技又は変更となる場合があります。

参加資格 2024年度日本水泳連盟競技者登録者とする。

注意事項 前日に宮の森からバスに乗りまして現地で前泊する大会になります。ホテルなどの詳細は後日ご連絡します。

出場選手は1家族1部又は1人1部プログラムを購入すること。

理由の如何を問わず、練習が不十分と判断した場合は、棄権して頂く事がありますのでご承知おき下さい。

※無観客試合の予定。

申込締切 **2024/9/1~3(火)の3日間の期間でお申込み下さい。**

※中学生以下は申込時に保護者同意書の記入・ハンコが必要になります。

※出場できない場合は必ず担当コーチにお伝えください。

その他 遠征費(バス・ホテル・弁当※大会当日分)は後日徴収します。

当日の弁当は必要なければ金額に×で提出ください。

第14回オホーツクスプリント水泳競技大会・参加標準記録

種目	区分 距離	8才以下	9才	10才	11才		12才		13才		14才		15才以上	
		男女共通	男女共通	男女共通	男子	女子								
自由形	50m	51.59	47.29	43.69	40.39	41.69	37.69	39.79	33.74	36.07	32.33	34.89	31.34	34.40
	100m	1:52.49	1:42.69	1:35.19	1:28.29	1:30.59	1:22.39	1:26.39	1:13.75	1:18.22	1:10.59	1:15.73	1:08.42	1:14.65
	200m	4:03.29	3:39.29	3:25.79	3:11.49	3:15.19	2:58.79	3:05.99	2:39.97	2:48.49	2:33.06	2:43.15	2:28.55	2:40.67
背泳ぎ	50m	57.09	53.19	48.29	44.59	46.19	41.59	44.09	37.29	39.87	35.68	38.61	34.56	38.00
	100m	2:02.39	1:54.69	1:43.49	1:35.89	1:38.49	1:29.59	1:33.89	1:20.38	1:25.24	1:16.90	1:22.45	1:14.46	1:21.23
	200m	4:24.49	4:08.79	3:43.59	3:28.39	3:31.79	3:14.59	3:21.89	2:54.58	3:03.29	2:47.15	2:57.23	2:41.90	2:54.48
平泳ぎ	50m	1:04.09	57.49	54.19	49.79	52.09	46.49	49.69	41.66	44.90	39.82	43.51	38.63	42.92
	100m	2:17.99	2:07.49	1:56.69	1:47.59	1:51.69	1:40.49	1:46.49	1:29.91	1:36.49	1:26.13	1:33.45	1:23.49	1:32.09
	200m	4:54.29	4:35.69	4:08.89	3:50.19	3:57.49	3:34.89	3:46.29	3:12.20	3:25.08	3:04.33	3:18.68	2:58.62	3:15.77
バタフライ	50m	55.19	50.19	46.69	43.09	44.59	40.19	42.49	36.00	38.44	34.51	37.18	33.42	36.69
	100m	2:00.49	1:57.09	1:41.89	1:33.69	1:37.89	1:27.49	1:33.29	1:18.44	1:24.51	1:15.11	1:21.74	1:12.81	1:20.57
	200m	4:24.39	4:15.29	3:43.49	3:27.09	3:33.09	3:13.29	3:23.09	2:53.32	3:04.24	2:45.90	2:58.13	2:40.80	2:55.47
個人メドレー	100m	2:05.79	1:52.99	1:46.39	1:38.19	1:41.69	1:31.79	1:36.89	1:21.99	1:27.78	1:18.56	1:24.92	1:16.11	1:23.68
	200m	4:15.90	3:47.71	3:35.54	3:19.89	3:24.79	3:07.20	3:15.82	2:58.02	3:08.83	2:50.47	3:02.69	2:45.25	3:00.14

- (1) 2023年度水泳資格表を適用する。参加年齢基準日は、全国JOC春季大会の第1日目・2025年3月27日とする。
- (2) 10歳以下は、男女共通のB-1級以上、個人メドレー200mはB-3級以上とする。
- (3) 11歳～12歳は、男女別にB-1級以上、個人メドレー200mはB-3級以上とする。
- (4) 13歳以上は、水泳資格表のB-3級以上とする。