

| 2024年9月度 イトマンスイミングスクール宮の森校 選手クラス練習予定表 変更(赤字) |    |          |                  |             |                  |             |            |             |          |          |    |   |
|----------------------------------------------|----|----------|------------------|-------------|------------------|-------------|------------|-------------|----------|----------|----|---|
| 日                                            | 曜日 | 行事予定     | 熊谷クラス            |             | 早川クラス            |             | 伊藤クラス      |             | 行事予定     | 日        | 曜日 |   |
|                                              |    |          | 午 前              | 午 後         | 午 前              | 午 後         | 午 前        | 午 後         |          |          |    |   |
| 9/1                                          | 日  | 札幌市民大会   | 7:00-8:30        |             | 7:00-8:30        |             | 7:00-8:30  |             | 札幌市民大会   | 9/1      | 日  |   |
| 2                                            | 月  |          | 休 養 日            |             |                  | 18:30-20:00 |            | 18:30-20:00 |          | 2        | 月  |   |
| 3                                            | 火  |          |                  | 18:30-20:00 | 休 養 日            |             |            | 18:30-20:00 |          | 3        | 火  |   |
| 4                                            | 水  |          |                  | 18:30-20:00 |                  | 18:30-20:00 |            | 18:30-20:00 |          | 4        | 水  |   |
| 5                                            | 木  |          |                  | 18:30-20:00 |                  | 18:30-20:00 | 休 養 日      |             |          | 5        | 木  |   |
| 6                                            | 金  |          |                  | 18:30-20:30 |                  | 18:30-20:30 |            | 18:30-20:30 |          | 6        | 金  |   |
| 7                                            | 土  |          | 6:30-8:30        |             |                  | 15:30-17:30 |            | 15:30-17:30 |          | 7        | 土  |   |
| 8                                            | 日  | 日胆地区選手権  | 競技会参加(不参加者は自主練習) |             |                  |             |            |             |          | 日胆地区選手権  | 8  | 日 |
| 9                                            | 月  |          | 休 養 日            |             |                  | 18:30-20:00 |            | 18:30-20:00 |          | 9        | 月  |   |
| 10                                           | 火  |          |                  | 18:30-20:00 | 休 養 日            |             |            | 18:30-20:00 |          | 10       | 火  |   |
| 11                                           | 水  |          |                  | 18:30-20:00 |                  | 18:30-20:00 |            | 18:30-20:00 |          | 11       | 水  |   |
| 12                                           | 木  |          |                  | 18:30-20:00 |                  | 18:30-20:00 | 休 養 日      |             |          | 12       | 木  |   |
| 13                                           | 金  |          |                  | 18:30-20:30 |                  | 18:30-20:30 |            | 18:30-20:30 |          | 13       | 金  |   |
| 14                                           | 土  | 国民スポーツ大会 | 6:30-8:30        |             |                  | 15:30-17:30 |            | 15:30-17:30 | 国民スポーツ大会 | 14       | 土  |   |
| 15                                           | 日  | ↓        | 6:30-8:30        |             | 6:00-8:00        |             | 6:00-8:00  |             | ↓        | 15       | 日  |   |
| 16                                           | 月  | 祝日休校日 ↓  | 休 養 日            |             | 8:00-10:00       |             | 8:00-10:00 |             | 祝日休校日 ↓  | 16       | 月  |   |
| 17                                           | 火  |          |                  | 18:30-20:00 | 休 養 日            |             |            | 18:30-20:00 |          | 17       | 火  |   |
| 18                                           | 水  |          |                  | 18:30-20:00 |                  | 18:30-20:00 |            | 18:30-20:00 |          | 18       | 水  |   |
| 19                                           | 木  |          |                  | 18:30-20:00 |                  | 18:30-20:00 | 休 養 日      |             |          | 19       | 木  |   |
| 20                                           | 金  |          |                  | 18:30-20:30 |                  | 18:30-20:30 |            | 18:30-20:30 |          | 20       | 金  |   |
| 21                                           | 土  |          | 6:30-8:30        |             |                  | 15:30-17:30 |            | 15:30-17:30 |          | 21       | 土  |   |
| 22                                           | 日  | 祝日休校日    | 6:30-8:30        |             | 6:00-8:00        |             | 6:00-8:00  |             | 祝日休校日    | 22       | 日  |   |
| 23                                           | 月  | 祝日通常営業   | 休 養 日            |             |                  | 18:30-20:00 |            | 18:30-20:00 | 祝日通常営業   | 23       | 月  |   |
| 24                                           | 火  |          |                  | 18:30-20:00 | 休 養 日            |             |            | 18:30-20:00 |          | 24       | 火  |   |
| 25                                           | 水  |          |                  | 18:30-20:00 |                  | 18:30-20:00 |            | 18:30-20:00 |          | 25       | 水  |   |
| 26                                           | 木  |          |                  | 18:30-20:00 |                  | 18:30-20:00 | 休 養 日      |             |          | 26       | 木  |   |
| 27                                           | 金  |          |                  | 18:30-20:30 |                  | 18:30-20:30 |            | 18:30-20:30 |          | 27       | 金  |   |
| 28                                           | 土  |          | 6:30-8:30        |             |                  | 15:30-17:30 |            | 15:30-17:30 |          | 28       | 土  |   |
| 29                                           | 日  | スイミング休校日 | スイミング休校日(自主練習期間) |             |                  |             |            |             |          | スイミング休校日 | 29 | 日 |
| 30                                           | 月  | ↓        | 休 養 日            |             | スイミング休校日(自主練習期間) |             |            |             | ↓        | 30       | 月  |   |

【選手クラス規定等・連絡事項】

- ・盗撮、盗聴被害未然防止の為、館内での撮影及び録音は禁止しております。
- ・盗難被害未然防止の為、貴重品等の持ち込みは禁止しております。
- ・選手活動についての私物管理については、すべて自己管理となりますので、各自徹底をお願い致します。
- ・盗撮、盗聴被害未然防止の為、競技会場での撮影及び録音は禁止しております。
- ・諸締切日は、準備の都合上、練習の有無に関係なく決まっておりますので、余裕を持った申込み、速やかな申込をお願い致します。
- ・休校日の練習は営業外なのでスクールバスは運行しておりません。
- ・選手関連情報は選手クラスホームページにて随時ご確認ください。
- ・大会等申込用紙配布期間に私事都合で休む場合は用紙の配布は出来ませんので、申込をする場合や締切日に休む場合は締め切り日前にご家庭から早めに担当コーチへ連絡して下さい。

【次月競技会】

- ・札幌年齢別 平岸 短水路 20日(日)