

第95回道南選手権水泳競技大会についてのお知らせ

期 日 : 2024年12月1日(日)
会 場 : 函館市民プール 50M×8コース 函館市千代台町22-25 TEL0138-52-7452
ホ テ ル : イマジンホテル&リゾート函館 函館市湯川町3丁目1-17 TEL0138-57-9161

遠 征 に 関 し て【11月30日の行動】

7:00 宮の森校集合

7:10 宮の森校出発

12:30 到着予定(函館市民プール)

13:00~15:00 会場アップ(函館市民プール)

15:30 出発(函館市民プール)

16:00 到着(イマジンホテル&リゾート函館)

16:30 買い出し(捕食)

18:00 夕食

21:00 消灯・就寝

※部屋の出入りは禁止です。発覚した場合は出場停止と致します。

【12月1日の行動】

6:00 起床(ストレッチ)

6:30 朝食(荷物を全て持って集合) ※ロビーに整頓して置く。

7:15 ホテル出発

7:50 選手・コーチ入館

8:00 保護者入館

8:00~9:05 W-UP ※サブプール(25m)は飛び込み禁止です。8:00~競技終了まで

※8:25~9:05スタート練習 8:45~9:05公式スタート練習 5.6.7.8レーンスタート側からの一方通行

※ペースレーン8:00~9:051レーン

9:20 開会式

9:30 競技開始

14:03 競技終了(予定)

14:30 函館市民プール出発(予定)

20:00 宮の森校到着(予定)

レースについて : 競技は男女別、年齢区分別、個人種目別、タイムレース決勝。各種目、各年齢区分ごとに3位迄賞状授与。

選手は招集番号に注意し、遅れないように集合場所に集まって下さい。(20分前)

自分のレースが無い場合は、他のレースを観るか仲間を応援しましょう。

持ち物について : 試合関係:水着(レース用、アップ用必要枚数)キャップ、ゴーグル(予備持参)タオル類(セームタオル等)、ストレッチマット
宿泊関係:1泊分(服装は基本指定ジャージ)

※保険証の写し(急病時に使用)

待機場所について : スペースの使い方・私物管理・ゴミの管理(各自持ち帰り)を徹底して下さい。

プログラム管理 : アップ終了後、待機場所配布。プログラムは選手各自で管理すること。

注意事項 : ①試合会場ではコーチの指示に従うこと。

②貴重品は各自で責任をもって保管すること。

③遊び道具、ゲームなどは禁止です。

④持ち物などには必ず名前を記入しておくこと。 ※忘れ物には十分注意して下さい。

⑤体調が悪くなった場合はすぐにコーチに申し出ること。

⑥自分の競技が無い時は控え場所で他の人のレースを見ること。身の回りのことは自分で行うこと。

⑦レース前後にはコーチの指示を受けること。

⑧競技会においてジャージ、キャップ、水着、Tシャツは指定のものを着用すること。

⑨各自目標をしっかりと持って泳ぎ切ること。

⑩当日棄権、遅刻などの緊急連絡は、必ず引率コーチ迄連絡すること。

競技役員: 熊谷コーチ(090-6442-6869)

引率: 早川コーチ(090-8906-8196) 伊藤コーチ(070-1616-0293)

⑪遠征中はお菓子などは持ってこないでください。禁止です。

⑫体調が悪い場合は参加できません。また、遠征中体調が悪くなった場合、現地まで保護者の方に迎えに来て頂きます。

その他 : ①往復は全員バス乗車ですが、都合で保護者と移動・引き取りをする場合は事前にコーチにご連絡下さい。

②集団行動になりますので時間に送れないようにお願いします。

③宮の森到着が近くなったら選手に連絡させます。

④バスは環状通からの出発・到着です。

⑤乗り物酔いを起こしやすい人は事前に薬の服用などの対策をしておいてください。

⑥30日に捕食の買い出し、1日の夕食はバスで摂るので必要分費用をもってきてください。

捕食は事前に持参しても構いません。

保護者連絡事項 : 入館は選手入館後の8:00からとなります。

撮影許可証を申請された方は事前にお渡ししましたので、無くさず保管ください。

当日見える所に装着願います。(再発行はできません)

館内図は宮の森校HPに掲載してあります。

競技会場の駐車場利用に関しては公園内または近隣の有料駐車場をご利用下さい。

帰札時間は宮の森校に20:00頃の到着を予定しておりますので宜しくお願い致します。

前日練習について : 前日アップの際利用料がかかるのでお釣りのないように準備して下さい。

※高校生240円 小・中学生120円がかかります。 11月29日(金)までに担当コーチにお支払い下さい。

尚、領収書の発行はできません。

※ 何かご不明な点があれば担当コーチ迄ご連絡下さい。

保護者観覧席及び選手待機席(50m2階観覧席)

野幌

ミスポ

イトマン函館

サンスポ

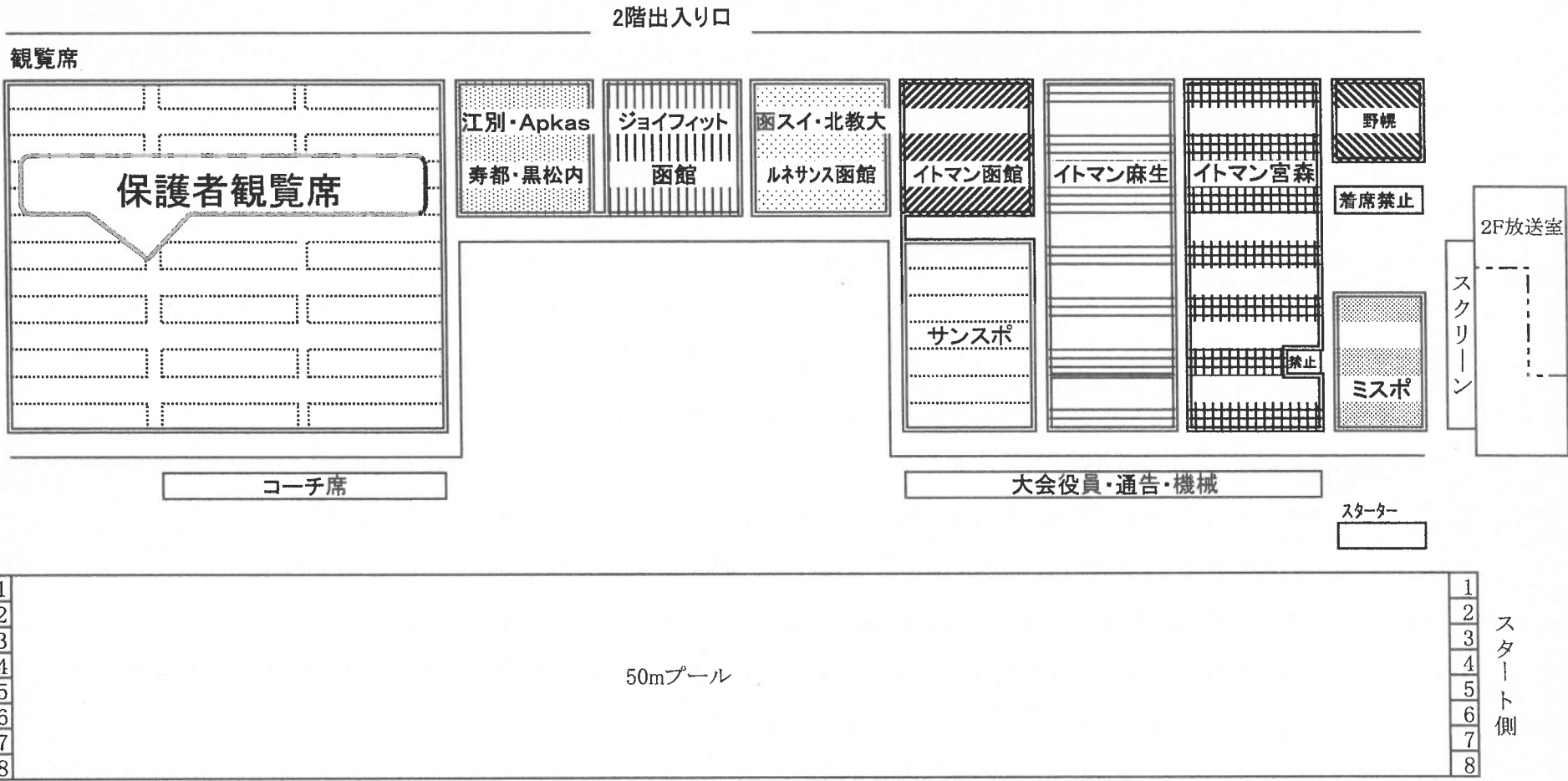
函スイ・北教大

JF函館

イトマン宮森

イトマン麻生

江別・寿都・Apkas



第95回道南選手権水泳競技大会

会場：函館市民プール(50m)

期日：2024年12月1日(日)

競 技 順 序

12月1日(日曜日) 【 第1日 】

レース間隔： 50秒(背泳ぎ・MR+10秒 リレー+ 25秒)

1	女子	400m	自由形		T決勝	1組	09:20	2種目
2	男子	400m	自由形		T決勝	1組	"	2種目
3	女子	400m	個人メドレー		T決勝	1組	09:26	1種目
4	男子	400m	個人メドレー		T決勝	1組	"	7種目
5	女子	50m	自由形		T決勝	11組	09:32	83種目
6	男子	50m	自由形		T決勝	10組	09:48	73種目
7	女子	50m	平泳ぎ		T決勝	3組	10:02	22種目
8	男子	50m	平泳ぎ		T決勝	3組	10:07	17種目
9	女子	50m	バタフライ		T決勝	3組	10:12	22種目
10	男子	50m	バタフライ		T決勝	2組	10:17	14種目
11	女子	50m	背泳ぎ		T決勝	4組	10:20	26種目
12	男子	50m	背泳ぎ		T決勝	3組	10:27	22種目
13	女子	200m	自由形		T決勝	3組	10:32	18種目
14	男子	200m	自由形		T決勝	2組	10:42	13種目
15	女子	200m	平泳ぎ		T決勝	1組	10:49	2種目
16	男子	200m	平泳ぎ		T決勝	1組	"	5種目
17	女子	200m	バタフライ		T決勝	1組	10:53	1種目
18	男子	200m	バタフライ		T決勝	1組	"	4種目
19	女子	200m	背泳ぎ		T決勝	1組	10:56	5種目
20	男子	200m	背泳ぎ		T決勝	2組	11:01	10種目
休憩				5分00秒				
21	女子	4x 50m	メドレーリレー		T決勝	1組	11:13	2種目
22	男子	4x 50m	メドレーリレー		T決勝	1組	"	1種目
休憩				53分00秒				
23	女子	800m	自由形	無差別	T決勝	1組	12:10	1種目
24	男子	1500m	自由形	無差別	T決勝	1組	"	1種目
25	女子	200m	個人メドレー		T決勝	4組	12:28	27種目
26	男子	200m	個人メドレー		T決勝	3組	12:45	17種目
27	女子	100m	自由形		T決勝	4組	12:57	32種目
28	男子	100m	自由形		T決勝	5組	13:05	40種目
29	女子	100m	平泳ぎ		T決勝	2組	13:15	16種目
30	男子	100m	平泳ぎ		T決勝	3組	13:21	21種目
31	女子	100m	バタフライ		T決勝	2組	13:28	12種目
32	男子	100m	バタフライ		T決勝	1組	13:32	8種目
33	女子	100m	背泳ぎ		T決勝	3組	13:34	17種目
34	男子	100m	背泳ぎ		T決勝	3組	13:42	20種目
休憩				5分00秒				

出力日時： 11月5日 6:55

第95回道南選手権水泳競技大会
会場：函館市民プール(50m)
期日：2024年12月1日(日)

競 技 順 序

12月1日(日曜日) 【 第1日 】

35	女子 4x 50m フリーリレー	T 決勝	1組	13:54	3種目
36	男子 4x 50m フリーリレー	T 決勝	1組	〃	2種目
37	混合 4x 50m フリーリレー	T 決勝	1組	〃	1種目
38	男子 4x100m フリーリレー	T 決勝	1組	13:58	1種目
競技終了予定				14:03	