

第47回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会北海道予選会

主 催 北海道水泳連盟

主 管 北海道水泳連盟競技委員会

期 日 2025年2月23日(日) 競技開始9:00

場 所 札幌市平岸プール(25m×8レーン×2アリーナ)

競 技 方 法 男女とも10歳以下、11～12歳、13～14歳、15～18歳とする。
自由形800m、1500mは無差別で行い、リレー種目400mは、13～14歳と18歳以下チャンピオンシップで行

競 技 種 目 但し自由形800mは女子、1500mは男子とする。(単位:m)

種 目	10歳以下	11～12	13～14・15～18	チャンピオンシップ
自由形	50	50・100・200	50・100・200・400	50・100・200・400 800(女子)・1500(男子)
背泳ぎ	50	50・100	100・200	50・100・200
平泳ぎ	50	50・100	100・200	50・100・200
バタフライ	50	50・100	100・200	50・100・200
個人メドレー	200	200	200・400	200・400
M/リレー	4×50	4×50	4×100	4×100
リレー	4×50	4×50	4×100	4×100

※参加年齢の決定は、全国大会第1日(3月27日)の満年齢による。

※個人種目は1人3種目以内。

1種目 ¥1,300 プログラム ¥700

参 加 資 格 2024年度日本水泳連盟競技者登録完了者。参加標準記録突破種目。

競 技 順 序	1. 男・女 400m 自由形	予選	22.男・女 400m 自由形	決勝
	2. 男・女 400m 個人メドレー	〃	23.男・女 400m 個人メドレー	〃
	3. 男・女 50m 自由形	〃	24.男・女 50m 自由形	〃
	4. 男・女 200m 背泳ぎ	〃	25.男・女 200m 背泳ぎ	〃
	5. 男・女 50m 背泳ぎ	〃	26.男・女 50m 背泳ぎ	〃
	6. 男・女 200m 平泳ぎ	〃	27.男・女 200m 平泳ぎ	〃
	7. 男・女 50m 平泳ぎ	〃	28.男・女 50m 平泳ぎ	〃
	8. 男・女 4×50m フリーリレー	〃	29.男・女 4×50m フリーリレー	〃
	9. 男・女 4×100m フリーリレー	〃	30.男・女 4×100m フリーリレー	〃
	10.男・女 200m バタフライ	〃	31.男・女 200m バタフライ	〃
	11.男・女 50m バタフライ	〃	32.男・女 50m バタフライ	〃
	12.男・女 200m 自由形	〃	33.男・女 200m 自由形	〃
	13.男・女 200m 個人メドレー	〃	34.男・女 200m 個人メドレー	〃
	14.男・女 100m 背泳ぎ	〃	35.男・女 100m 背泳ぎ	〃
	15.男・女 100m 平泳ぎ	〃	36.男・女 100m 平泳ぎ	〃
	16.男・女 100m バタフライ	〃	37.男・女 100m バタフライ	〃
	17.男・女 100m 自由形	〃	38.男・女 100m 自由形	〃
	18.男・女 4×50m メドレーリレー	〃	39.男・女 4×50m メドレーリレー	〃
	19.男・女 4×100m メドレーリレー	〃	40.男・女 4×100m メドレーリレー	〃
	20. 女子 800m 自由形	タイム決勝		
	21. 男子 1500m 自由形	〃		

注 意 事 項 中学生以下は保護者同意書に記入、捺印し申込書と一緒に提出して下さい。

申 込 期 限 **1月14日(火) ※期日厳守でお願い致します。**

厳守 受付終了後は申込が出来ませんので、ご注意下さい。

※出場出来ない場合、必ず担当コーチにお伝えください。

■ 2024年度 (一財) 北海道水泳連盟 公式大会参加標準記録 ※0604修正

競技会名		第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会北海道予選会															
出場区分		10歳以下				11～12歳				13～14歳				15～16歳		18歳以下CS	
年齢区分		9歳以下		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15～16歳		17歳以上	
種目・距離		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	男子
自由形	50	39.12	39.24	36.74	36.79	34.08	35.05	32.09	33.75	30.51	32.64	29.39	31.90	28.41	31.42	27.65	31.09
	100					1:14.58	1:16.39	1:10.17	1:13.45	1:06.64	1:10.91	1:04.15	1:09.19	1:02.01	1:08.13	1:00.46	1:07.50
	200					2:41.51	2:44.56	2:32.31	2:38.44	2:24.49	2:32.74	2:18.92	2:29.00	2:14.83	2:26.56	2:11.53	2:25.16
	400									5:06.90	5:20.25	4:54.93	5:12.41	4:45.70	5:07.29	4:39.27	5:04.53
	800	10:24.27 (女子)															
	1500	18:28.01 (男子)															
背泳ぎ	50	44.14	44.38	41.07	41.03	38.10	38.92	35.78	37.55							30.62	34.32
	100					1:22.18	1:23.69	1:17.17	1:20.33	1:13.01	1:17.52	1:10.16	1:15.49	1:07.67	1:14.23	1:06.04	1:13.53
	200									2:38.52	2:46.79	2:32.54	2:42.14	2:27.21	2:39.31	2:23.91	2:38.01
平泳ぎ	50	48.49	48.82	45.83	46.06	42.14	43.75	39.70	42.19							34.17	38.60
	100					1:31.20	1:34.16	1:25.82	1:30.55	1:21.24	1:27.50	1:18.24	1:25.44	1:15.69	1:24.14	1:13.69	1:23.21
	200									2:53.47	3:06.02	2:47.75	3:01.70	2:42.16	2:58.94	2:38.42	2:57.24
バタフライ	50	41.77	41.84	39.34	39.36	36.37	37.46	34.25	36.05							29.54	32.98
	100					1:20.01	1:22.65	1:15.16	1:19.41	1:11.17	1:16.59	1:08.54	1:14.62	1:06.24	1:13.50	1:04.51	1:12.67
	200									2:37.17	2:47.52	2:31.21	2:42.73	2:26.12	2:40.14	2:22.44	2:38.63
個人メドレー	200	3:23.16	3:24.05	3:13.42	3:14.01	2:59.94	3:03.80	2:49.51	2:56.82	2:40.82	2:51.03	2:34.83	2:46.64	2:29.73	2:44.22	2:26.49	2:42.45
	400									5:41.76	5:59.89	5:29.50	5:50.57	5:18.43	5:45.28	5:11.34	5:41.66