

## 第47回全国JOC春季北海道予選についてのお知らせ

期 日 : 2025年2月23日 (日)

場 所 : 札幌市平岸プール

集 合 : 7:00 ※必ず防寒対策をしましょう。

入 館 : 7:10 (男子正面東側入口～東口階段 女子正面玄関入口～西側階段)

※集合場所でADカードをお渡しいたします。

※ADカードは入館時から各自全レース終了後まで着用して下さい。

ア ッ プ 時 間 : 7:20～8:40 練習でのパドル・ゴムチューブ等の用具は使用禁止。

サブプールは7:20～競技終了まで

【ベースレーン】A面1レーン/B面8レーン 7:50～8:40スイムのみ

ダ ッ シ ュ 練 習 【スタート練習】 7:50～ 8:10

A面5～8レーン/B面1～4レーン スタート側

ス タ ー ト 練 習 : 【公式スタート練習】 8:10～8:30

A面5～8レーン/B面1～4レーン スタート側

昼休みのソッポ  
時 間

13:05～13:50 (決勝・タイムレース決勝出場者のみ)

競 技 開 始 : 9:00

予 選 終 了 予 定 : 13:03 (予定)

決 勝 競 技 開 始 : 14:00～

決 勝 競 技 終 了 : 18:00 (予定)

レースについて : 招集は競技開始**20分前**から行います。ADカードを着用し、着衣を入れる収納袋を用意して集合してください。

※必ずADカードを持ち点呼を受けてください。

決勝競技の補欠者は**2名**とします。

決勝に進出した選手が競技を棄権する場合は、**3,000円**の棄権料が発生致します。(補欠者も同様)

持 ち 物 : アップ、レース時必要用具、昼食、軽食、飲料水、マスク

**持ち物に関しては全て完全自己管理・自己責任となります。**

**特に、飲料水については徹底して注意して下さい。**

忘れ物について : 身の回りのものは整理し、忘れ物のない様にして下さい。競技終了1時間後に処分されます。

待機場所について : 待機場所は周りの事を考えて利用しましょう。

ゴミの管理(各自持ち帰り)を徹底する事。

保護者の方へ : ・朝の入場は南門(霊園側)からとなります。送迎車両は駐車場内降車梧、南門より退場下さい。

10:00～競技終了まで北門(正面)から南門(霊園側)への**一方通行**で正面を解放します。

また、路上駐車や近隣の**商業施設やセイコマート平岸高台店・月寒公園**

での駐車は厳禁となっています。

・有観客試合として競技会を実地いたします。(選手ウォーミングアップ開始が確認されてから)

※**競技出場者の1名**に対し関係者**1名限定**(受付時にチェックされます)

※必ず**事前配布の観覧用ADカードの提示・受付**が必要です。

※**ネックストラップ付きカードホルダー**をご持参ください。(縦型・はがきサイズ100mm×148mm)

引 率 : 熊谷090-6442-6869 早川090-8906-8196 伊藤 070-1616-0293 (競技役員)

備 考 : 詳しくは北海道水泳連盟のホームページをご確認下さい。

本競技会は無料動画配信 (YouTube)を行います。