

スイミング大人クラス「1 ヶ月無料体験」のご案内

正しい泳ぎ方を
習ってみませんか？

2026年
10月・11月開催！！



初級・中級・上級に
クラス分けしています
初めての方も安心！

■対 象 イトマンスイミングスクールをはじめて体験する方

■体験期間・内容

- ・ 10 月度→ 10/13(火)～10/28(水) 11 月度→ 11/2(月)～11/28(土)
※11/3(火)・11/23(月)ⓧ
- ・ 体験開始月内(2026 年 10 月または 11 月)に最大 4 回まで無料体験
(未消化分の体験を翌月へ繰り越すことはできません)
- ・ クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの泳法レッスンまたはアクアエクササイズ・腰痛緩和
- ・ スイミングがはじめての方から久しぶりに泳いでみたい方など泳力に合ったクラスで体験いただけます

■対象クラス 曜日・時間

- ・マスタートズクラス(スイムレッスン)→月・水・木 11:00～12:00 ・ 20:00～21:00
- ・マスタートズクラス(スイムレッスン)→金 12:00～13:00
- ・マスタートズクラス(スイムレッスン)→土 17:30～18:30
- ・アクアエクササイズ→ 木・土 12:15～13:00
- ・腰痛緩和→火 12:15～13:00

■持ち物 運動のできる水着・スイミングキャップ・ゴーグル

※水着のレンタルはございません(キャップレンタル 100 円・ゴーグルレンタル 100 円 ※税込)

■体験時の流れ

体験時に体験レッスンカードをフロントへご提示ください。(初回利用時にお渡しいたします)
体験レッスンカードをカードケース(レンタル)へ入れてコーチへ渡してから受講してください。
受講後、カードケースはフロントへご返却いただき体験レッスンカードをお持ち帰りください。
2 回目以降も同様の流れとなります。

■入会特典 最終体験日より 1 週間以内にご入会手続きいただくと…

入会金 0 円+カードケースをプレゼント！(3 ヶ月以上継続が条件)

■入会受付時間 月～金 10:00～18:00 / 土・日・祝 9:30～16:00