

計画停電実施による営業時間・授業の変更について

期間：7/23-9/14

計画停電の実施の場合、下記の日程にて営業時間の中断・授業の休校を実施いたしますので予めご確認の上ご了承願います。(計画停電実施中は、必ず館内から退出していただきます。)

営業時間・授業の変更発表は、該当日の前日の22:00・当日最終確定を

計画停電予定時間の2時間前に当スクールホームページにて掲載します。(http://www.itoman.com/school/miyanomori/)

尚、幼児クラス・ジュニアクラス・特習クラスの休校につきましては、

スクール都合振替(3ヶ月有効)となりますので宜しくお願いします。

イトマンスイミングスクール宮の森校の計画停電グループは、『09』です。

日 程	ホームページ掲載時間		計画停電実施予定時間	スイミング		フィットネス		
	予告	当日最終		休校クラス	休校クラス時間	スタジオ休講	時間	ジム利用中止時間
7月23日(月)	前日 22:00	6:30	8:30-11:00	通常営業		スリム	10:30~	10:00~11:00
7月24日(火)	前日 22:00	16:30	18:30-21:00	マスターズ: 自由遊泳:	18:50-19:50 20:00-21:00 18:40-21:00	ミドル リラックスヨガ	18:50~ 20:05~	18:30-21:00
7月25日(水)	前日 22:00	14:30	16:30-19:00	ジュニア: 選手: 幼児:	16:20-17:20 17:30-18:30 18:30-20:00	イージー	18:50~	16:30-19:00
7月26日(木)	前日 22:00	12:30	14:30-17:00	ジュニア: 自由遊泳:	15:20-16:10 15:20-16:20 16:20-17:20 14:30-15:00	ヨーガ	14:45~	14:30-17:00
7月27日(金)	前日 22:00	10:30	12:30-15:00	マスターズ: 自由遊泳:	12:00-13:00 13:00-15:00	休館日		
7月30日(月)	前日 22:00	8:30	10:30-13:00	自由遊泳:	12:15-13:00	スリム ヨガストレッチ	10:30~ 11:45~	10:00-13:00
7月31日(火)	前日 22:00	6:30	8:30-11:00	通常営業		ミドル	10:30~	10:00~11:00
8月1日(水)	前日 22:00	16:30	18:30-21:00	選手: マスターズ: 自由遊泳:	18:30-20:00 20:00-21:00 20:00-21:00	イージー ZUMBA DANCE170	18:50~ 19:45~ 20:45~	18:30-21:00
8月2日(木)	前日 22:00	14:30	16:30-19:00	ジュニア: 選手: 幼児:	16:20-17:20 17:30-18:30 18:30-20:00	YOGA7ピ7ッ	18:50~	16:30-19:00
8月3日(金)	前日 22:00	12:30	14:30-17:00	ジュニア: 自由遊泳:	15:20-16:10 15:20-16:20 16:20-17:20 14:30-15:00	休館日		休館日
8月6日(月)	前日 22:00	10:30	12:30-15:00	アパオキワ: 自由遊泳:	12:15-13:00 12:15-15:00	ミドル 腰痛体操	13:30~ 14:45~	12:30-15:00
8月7日(火)	前日 22:00	8:30	10:30-13:00	ベビー: 腰痛緩和: 自由遊泳:	11:00-11:50 12:15-13:00 12:15-13:00	ミドル ZUMBA	10:30~ 11:45~	10:00-13:00
8月8日(水)	前日 22:00	6:30	8:30-11:00	ゴールド:	10:30-12:00	イージー	10:30~	10:00~11:00
8月9日(木)	前日 22:00	16:30	18:30-21:00	選手: マスターズ: ゴールド: 自由遊泳:	18:30-20:00 20:00-21:00 20:00-21:30 19:30-21:00	YOGA7ピ7ッ ハード	18:50~ 20:05~	18:30-21:00
8月10日(金)	前日 22:00	14:30	16:30-19:00	ジュニア: 選手:	16:20-17:20 17:30-18:30 18:30-20:00	休館日		休館日
8月13日(月)~8月15日(水)は、お盆休みのため全館休館日								

日 程	ホームページ掲載時間		計画停電実施予定時間	スイミング		フィットネス		
	予告	当日最終		休校クラス	休校クラス時間	スタジオ休講	時間	ジム利用中止時間
8月16日(木)	前日 22:00	12:30	14:30-17:00	幼児:	15:20-16:10	ヨガ	14:45~	14:30-17:00
				ジュニア:	15:20-16:20 16:20-17:20			
				自由遊泳:	14:30-15:00			
8月17日(金)	前日 22:00	10:30	12:30-15:00	マスターズ:	12:00-13:00	休館日		
				自由遊泳:	13:00-15:00			
8月20日(月)	前日 22:00	8:30	10:30-13:00	レディース:	11:00-12:00	スリム	10:30~	10:00-13:00
				アアウォーキング:	12:15-13:00	ヨガストレッチ	11:45~	
				自由遊泳:	12:15-13:00			
8月21日(火)	前日 22:00	6:30	8:30-11:00	通常営業		ミドル	10:30~	10:00~11:00
8月22日(水)	前日 22:00	16:30	18:30-21:00	選手:	18:30-20:00	イージー	18:50~	18:30-21:00
				マスターズ:	20:00-21:00	ZUMBA	19:45~	
				自由遊泳:	20:00-21:00	DANCE170	20:45~	
8月23日(木)	前日 22:00	14:30	16:30-19:00	ジュニア:	16:20-17:20 17:30-18:30	YOGAピアサ	18:50~	16:30-19:00
				選手:	18:30-20:00			
8月24日(金)	前日 22:00	12:30	14:30-17:00	幼児:	15:20-16:10	休館日		休館日
				ジュニア:	15:20-16:20 16:20-17:20			
				自由遊泳:	14:30-15:00	※キッズダンス:	15:20-幼児 16:20-低学年	
8月27日(月)	前日 22:00	10:30	12:30-15:00	アアウォーキング:	12:15-13:00	ミドル	13:30~	12:30-15:00
				自由遊泳:	12:15-15:00	腰痛体操	14:45~	
8月28日(火)	前日 22:00	8:30	10:30-13:00	ベビー:	11:00-11:50	ミドル	10:30~	10:00-13:00
				腰痛緩和:	12:15-13:00	ZUMBA	11:45~	
				自由遊泳:	12:15-13:00			
8月29日(水)	前日 22:00	6:30	8:30-11:00	休講		イージー	10:30~	10:00~11:00
8月30日(木)	前日 22:00	16:30	18:30-21:00	自由遊泳:	19:30-21:00	YOGAピアサ	18:50~	18:30-21:00
						ハード	20:05~	
						ボディケア	21:15~	
8月31日(金)			16:30-19:00	全館休館日				
9月3日(月)	前日 22:00	12:30	14:30-17:00	幼児:	15:20-16:10	腰痛体操	14:45~	14:30-17:00
				ジュニア:	15:20-16:20 16:20-17:20			
				自由遊泳:	14:30-15:00			
9月4日(火)	前日 22:00	10:30	12:30-15:00	腰痛緩和:	12:15-13:00	ウォーキング	13:30~	12:30-15:00
				自由遊泳:	12:15-15:00	気軽にスイム	14:45~	
9月5日(水)	前日 22:00	8:30	10:30-13:00	ゴールド:	10:30-12:00	イージー	10:30~	10:00-13:00
				マスターズ:	11:00-12:00	ダンス&ステップ	11:45~	
				アアウォーキング:	12:15-13:00			
				自由遊泳:	12:15-13:00			
9月6日(木)	前日 22:00	6:30	8:30-11:00	通常営業		KARADA MOERU	10:30~	10:00~11:00
				※大通りすずらん保育園休校				
9月7日(金)	前日 22:00	16:30	18:30-21:00	選手:	18:30-20:00	休館日		
				マスターズ:	20:00-21:00			
				ゴールド:	20:00-21:30			
				自由遊泳:	21:00-21:30			
9月10日(月)	前日 22:00	14:30	16:30-19:00	ジュニア:	16:20-17:20 17:30-18:30	気軽にアクト	18:45~	16:30-19:00
				選手:	18:30-20:00			
9月11日(火)以降は、通常営業となります。								