



# InBody

ID 07300  
イトンタロウ

身長 178.9cm

性別 男性

年齢 27.0

測定日時 2013/09/15 09:40:39

2013/09/15 09:40:39

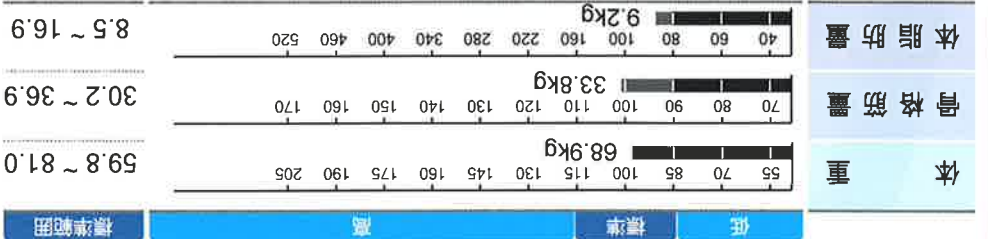
## 体成分分析

### あなたの体の構成

成分	値	標準	高	低
体水分	43.9kg	39.6 ~ 48.4	67 7 8 9 10	6 7 8 9 10
タンパク質	11.9kg	10.6 ~ 13.0	67 7 8 9 10	6 7 8 9 10
ミネラル	3.92kg	3.66 ~ 4.48	67 7 8 9 10	6 7 8 9 10
体脂肪	9.2kg	8.5 ~ 16.9	67 7 8 9 10	6 7 8 9 10

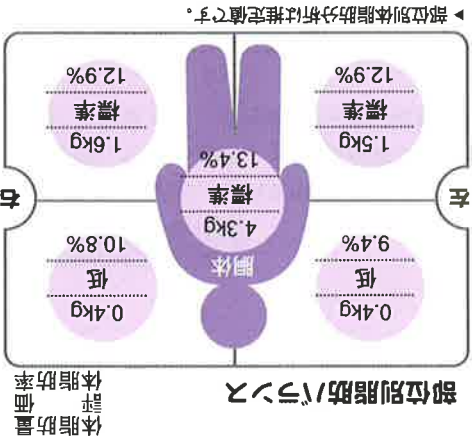
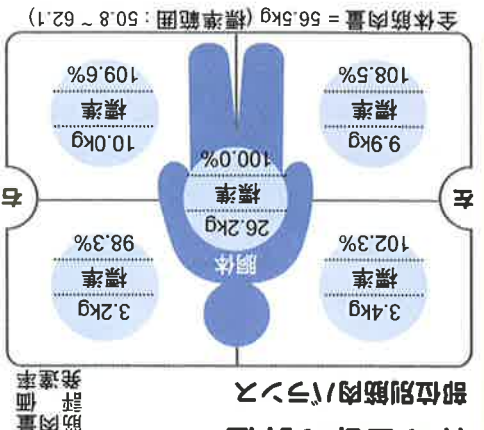
※ナールは推定値です。 ●：良い ○：普通 ⊖：悪い

### 筋肉と脂肪の割合



## 部位別筋肉・脂肪

### 体の各部の評価



### 栄養評価

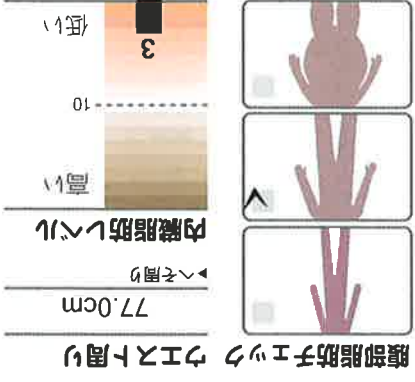
項目	評価
むくみ	標準
たんぱく質	良好
ミネラル	良好
脂肪量	良好

### 理想的な体のためには

項目	目標値
適正体重	70.5kg
調節すべき体重	+1.6kg
調節すべき筋肉量	+0.2kg
調節すべき脂肪量	+1.4kg

+:増やす -:減らす

### メタボリックチェック



### 体型子エック



### 体成分変化

測定日時	体重	骨格筋量	体脂肪量	スコア
★13/09/15 09:40	68.9	33.8	9.2	78
○-/-/	-	-	-	-
前回との差	68.9	33.8	9.2	78

### フィットネススコア



### 基礎代謝量

