

スイミングタイムテーブル 2018年10月～

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8:00						選手 7:00～8:30	選手 7:00～8:30
9:00						ジュニアA-1 9:00～10:00 25級～6級	ジュニアA-1 9:00～10:00 25級～13級
						幼児 9:00～9:50	幼児 9:00～9:50
10:00				※保育園授業 10:00～10:50		ジュニアA-2 10:00～11:00 25級～3級	ジュニアA-2 10:00～11:00 19級～3級
11:00	マスターズ 11:00～12:00	ゴールト* 10:30～12:00	マスターズ 11:00～12:00	ゴールト* 10:30～12:00	マスターズ 11:00～12:00	ベビー 11:00～11:50	
12:00	アクアウォーキング 12:15～13:00	腰痛緩和 12:15～13:00	アクアウォーキング 12:15～13:00	アクアエクササイズ 12:15～13:00	マスターズ 12:00～13:00	自由遊泳 11:10～13:20	
13:00						アクアエクササイズ 12:15～13:00	
14:00	自由遊泳 12:15～15:00	自由遊泳 12:15～15:00	自由遊泳 12:15～15:00	自由遊泳 12:15～15:00	自由遊泳 13:00～15:00	ジュニアA-3 13:30～14:30 15級～特習・研修	自由遊泳 11:10～17:00
15:00							
16:00	ジュニアA-3 15:20～16:20 25級～6級	ベビー 15:20～16:10	ジュニアA-3 15:20～16:20 25級～6級	幼児 15:20～16:10	ジュニアA-3 15:20～16:20 25級～6級	幼児 15:20～16:10	選手 15:30～17:30
17:00	ジュニアA-4 16:20～17:20 25級～3級	ジュニアA-4 16:20～17:20 25級～3級	ジュニアA-4 16:20～17:20 25級～3級	ジュニアA-4 16:20～17:20 25級～3級	ジュニアA-4 16:20～17:20 25級～3級	ジュニアA-4 16:20～17:20 25級～3級	
18:00	ジュニアA-5 17:30～18:30 15級～特習・研修	ジュニアA-5 17:30～18:30 15級～特習・研修	ジュニアA-5 17:30～18:30 15級～特習・研修	ジュニアA-5 17:30～18:30 15級～特習・研修	ジュニアA-5 17:30～18:30 15級～特習・研修	ジュニアA-5 17:30～18:30 15級～特習・研修	マスターズ/学生 17:30～18:30
19:00	選手 18:30～20:00	マスターズ 18:50～19:50	選手 18:30～20:00	選手 18:30～20:00	選手 18:30～20:30	自由遊泳 17:30～20:30	
20:00	マスターズ 20:00～21:00	ゴールト* 20:00～21:30	マスターズ 20:00～21:00	ゴールト* 20:00～21:30			
21:00		アクアエクササイズ 20:10～20:55					
22:00	自由遊泳 20:00～22:30	自由遊泳 18:40～22:30	自由遊泳 20:00～22:30	自由遊泳 20:00～22:30			
23:00							