

2021年10月度 イトマンスイミングスクール宮の森校 練習予定表

		熊谷クラス				早川クラス			
日	曜日	行事予定	午 前	午 後	午 前	午 後	日	曜日	
10/1	金			18:30-20:30		18:30-20:30	10/1	金	
2	土		7:00-8:30	15:30-17:30	7:00-8:30	15:30-17:30	2	土	
3	日		7:00-8:30		7:00-8:30		3	日	
4	月			18:30-20:00		18:30-20:00	4	月	
5	火		休 養 日				5	火	
6	水			18:30-20:00		18:30-20:00	6	水	
7	木			18:30-20:00		18:30-20:00	7	木	
8	金			18:30-20:30		18:30-20:30	8	金	
9	土		7:00-8:30	15:30-17:30	7:00-8:30	15:30-17:30	9	土	
10	日		7:00-8:30		7:00-8:30		10	日	
11	月			18:30-20:00		18:30-20:00	11	月	
12	火		休 養 日				12	火	
13	水			18:30-20:00		18:30-20:00	13	水	
14	木			18:30-20:00		18:30-20:00	14	木	
15	金			18:30-20:30		18:30-20:30	15	金	
16	土		7:00-8:30	15:30-17:30	7:00-8:30	15:30-17:30	16	土	
17	日		7:00-8:30		7:00-8:30		17	日	
18	月			18:30-20:00		18:30-20:00	18	月	
19	火		休 養 日				19	火	
20	水			18:30-20:00		18:30-20:00	20	水	
21	木			18:30-20:00		18:30-20:00	21	木	
22	金			18:30-20:00		18:30-20:30	22	金	
23	土	午後練習のみ		15:30-17:00		15:30-17:00	23	土	
24	日	札幌年齢別	競技会参加				24	日	
25	月	全体リレー		18:30-20:00		18:30-20:00	25	月	
26	火		休 養 日				26	火	
27	水			18:30-20:00		18:30-20:00	27	水	
28	木			18:30-20:00		18:30-20:00	28	木	
29	金	休校日		18:30-20:00		18:30-20:00	29	金	
30	土	↓	7:00-8:30		8:30-10:00		30	土	
31	日		7:00-8:30		8:30-10:00		31	日	

【連絡事項】

◆練習予定表確認について

- ・10月度より、選手クラス予定表は宮の森校ホームページの『選手クラスの活動記録』にて確認して下さい。

◆感染予防対策について

- ・練習時以外は、必ずマスクの着用をお願い致します。
- ・入館時は必ず手指の消毒をお願い致します。
- ・入館後は5分以内に着替え、速やかにプールに入り、間隔を空けて、会話は最小限にし、ストレッチ等を行って下さい。
- ・館内での会話は最小限にし、決して大声を出さないようにして下さい。

◆保護者の皆様へ

- ・ギャラリーでの観覧は、当面の間禁止となっております。
- ・お迎えの際は、館外でお待ちいただくようお願い致します。

◆その他

- ・担当コーチの休日等は、合同練習若しくは他のコーチが担当となりますのでご了承下さい。
- ・休む場合は、プールに連絡を入れて下さい。(休校日・営業時間外・大会日のみ担当コーチ携帯迄)
※緊急時以外、SNS・メール等は禁止。
- ・急遽、諸事情等により練習が中止になる場合は、各担当コーチより連絡をします。
- ・今後、感染症拡大等による予定表の変更や訂正があれば随時口頭及びホームページにてご連絡いたします。

★9月度より着任しました熊谷です、今後は個々とチームの強化をしていきますので、ご理解ご協力の程宜しくお願い致します。