

第30回(2023年度)北海道スプリント水泳競技大会

主 催 (一財)北海道水泳連盟

主 管 (一財)北海道水泳連盟競技委員会

期 日 2023年11月12日(日)
開会式 9:30 競技開始 9:45

場 所 札幌市平岸プール(25m×8レーン×2アリーナ)

競 技 方 法 競技は、種目別、男女別に行う。
個人種目の50m・100mは予選・決勝を行う。他の種目(100m個人メドレーを含む)はタイムレース決勝とする。
予選及びタイムレース決勝は各種目とも年齢区分別には行わず記録の遅い者から順に組み合わせる。
参加年齢は大会当日の満年齢とする。

競 技 種 目 **個人種目は1人3種目以内** (単位:m)

種 目	8歳以下	9・10歳	11・12歳	13・14歳	15～17歳	18歳以上
自由形	50	50・100・200				
背泳ぎ	50	50・100・200				
平泳ぎ	50	50・100・200				
バタフライ	50	50・100・200				
個人メドレー	100・200					
リレー種目	12歳以下			13歳以上		
M/R	4×50m					
F/R	4×50m					
混合F/R・M/R	4×50m					

参 加 資 格 2023年度日本水泳連盟競技者で、**参加標準記録の突破者。**

競 技 順 序	1.	4×50m	混合フリーリレー	タイムレース決勝	14.	100m	バタフライ	予選
	2.	50m	背泳ぎ	予選	15.	50m	自由形	〃
	3.	200m	バタフライ	タイムレース決勝	16.	4×50m	混合メドレーリレー	タイムレース決勝
	4.	100m	平泳ぎ	予選	17.	100m	個人メドレー	〃
	5.	50m	バタフライ	〃	18.	50m	背泳ぎ	決勝
	6.	200m	背泳ぎ	タイムレース決勝	19.	100m	平泳ぎ	〃
	7.	200m	個人メドレー	〃	20.	50m	バタフライ	〃
	8.	100m	自由形	予選	21.	100m	自由形	〃
	9.	50m	平泳ぎ	〃	22.	50m	平泳ぎ	〃
	10.	4×50m	フリーリレー	タイムレース決勝	23.	100m	背泳ぎ	〃
	11.	100m	背泳ぎ	予選	24.	100m	バタフライ	〃
	12.	200m	自由形	タイムレース決勝	25.	50m	自由形	〃
	13.	200m	平泳ぎ	〃	26.	4×50m	メドレーリレー	タイムレース決勝

※ 参加申込状況等により、同時スタート・競技順の変更がある場合がある。

注 意 事 項 **中学生以下は、申込時にフロントにて出場同意書の氏名の記入と捺印をお願い致します。**
(印鑑が必要です。)

申 込 締 切 **2023年10月5日(木) 厳守** 受付終了後は申込が出来ませんので、ご注意下さい。
※出場出来ない場合、必ず担当コーチにお伝えください。
都合上、**10月1日(日)よりフロントにて申込ください。**