

第46回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会北海道予選会

主 催 北海道水泳連盟

主 管 北海道水泳連盟競技委員会

期 日 2023年7月15日(土)・16日(日) 競技開始 9:00

場 所 北海道立野幌総合運動公園総合体育館プール(50m×8レーン)

競 技 方 法 種目別、男女別とする。自由形400m・800m・1500m、個人メドレー400mおよびリレー種目はタイムレース
決勝とし、**それ以外の種目は予選と決勝を行う。**

競 技 種 目 但し自由形800mは女子、1500mは男子とする。

(単位:m)

種 目	10歳以下	11~12	13~14・15~16	チャンピオンシップ
自由形	50	50・100・200	50・100・200・400	50・100・200・400・800(女子)・1500(男子)
背泳ぎ	50	50・100	100・200	50・100・200
平泳ぎ	50	50・100	100・200	50・100・200
バタフライ	50	50・100	100・200	50・100・200
個人メドレー	200	200	200・400	200・400
M/リレー	4×50	4×50		チャンピオンシップ 4×100
リレー	4×50	4×50		チャンピオンシップ 4×100

※参加年齢の決定は、全国大会第1日(8月22日)の満年齢による。※個人種目は1人3種目以内。

参 加 資 格 2023年度日本水泳連盟競技者登録完了者。**参加標準記録突破種目。**

競 技 順 序 第1日目 7月15日(土)

第2日目 7月16日(日)

1. 男・女	50m	背泳ぎ	予選	19. 男・女	50m	平泳ぎ	予選
2. 男・女	200m	バタフライ	〃	20. 男・女	200m	自由形	〃
3. 男・女	100m	平泳ぎ	〃	21. 男・女	100m	背泳ぎ	〃
4. 男・女	200m	背泳ぎ	〃	22. 男・女	200m	平泳ぎ	〃
5. 男・女	50m	バタフライ	〃	23. 男・女	100m	バタフライ	〃
6. 男・女	200m	個人メドレー	〃	24. 男・女	50m	自由形	〃
7. 男・女	100m	自由形	〃	25. 男・女	50m	平泳ぎ	決勝
8. 男・女	400m	自由形	タイムレース決勝	26. 男・女	200m	自由形	〃
9. 男・女	400m	個人メドレー	〃	27. 男・女	100m	背泳ぎ	〃
10. 男・女	50m	背泳ぎ	決勝	28. 男・女	200m	平泳ぎ	〃
11. 男・女	200m	バタフライ	〃	29. 男・女	100m	バタフライ	〃
12. 男・女	100m	平泳ぎ	〃	30. 男・女	50m	自由形	〃
13. 男・女	200m	背泳ぎ	〃	31. 男・女	4×50m	フリーリレー	タイムレース決勝
14. 男・女	50m	バタフライ	〃	32. 男・女	4×100m	フリーリレー	〃
15. 男・女	200m	個人メドレー	〃				
16. 男・女	100m	自由形	〃				
17. 男・女	4×50m	メドレーリレー	タイムレース決勝				
18. 男・女	4×100m	メドレーリレー	〃				

注 意 事 項 本大会は決勝競技のみ一般観客の入場を許可されます。ただし、決勝(タイム決勝含)競技出場選手の保護者(関係者)
1名を限定とする。入場の際には選手名を記載したADカードを提示すること。

※無料動画配信(Youtube)を行います。

申 込 期 限 **6月8日(木) ※期日厳守でお願い致します。**

※期日が過ぎての申込は受け付けません。

※出場しない場合は必ず担当コーチにお伝えください。