

2022年10月度 イトマンスイミングスクール宮の森校 選手クラス練習予定表(10/20訂正→グレー)

			熊谷・早川クラス		原クラス				
日	曜日	行事予定	午 前	午 後	午 前	午 後	行事予定	日	曜日
10/1	土	中学生新人戦	※7:00-8:30 早川クラスのみ	15:30-17:30	7:00-8:30	15:30-17:00	中学生新人戦	10/1	土
2	日		7:00-8:30		7:00-8:30			2	日
3	月			18:30-20:00		18:30-20:00		3	月
4	火		休 養 日					4	火
5	水			18:30-20:00		18:30-20:00		5	水
6	木			18:30-20:00		18:30-20:00		6	木
7	金			18:30-20:30		18:30-20:00		7	金
8	土		7:00-8:30	15:30-17:30	7:00-8:30	15:30-17:00		8	土
9	日		7:00-8:30		7:00-8:30			9	日
10	月	休校日	休 校 日				休校日	10	月
11	火		休 養 日					11	火
12	水			18:30-20:00		18:30-20:00		12	水
13	木			18:30-20:00		18:30-20:00		13	木
14	金			18:30-20:30		18:30-20:00		14	金
15	土		7:00-8:30	15:30-17:30	7:00-8:30	15:30-17:00		15	土
16	日		7:00-8:30		7:00-8:30			16	日
17	月			18:30-20:00		18:30-20:00		17	月
18	火		休 養 日					18	火
19	水			18:30-20:00		18:30-20:00		19	水
20	木			18:30-20:00		18:30-20:00		20	木
21	金			18:30-20:30		18:30-20:00		21	金
22	土		※7:00-8:30			※15:30-17:00		22	土
23	日	札幌年齢別	競技会参加				札幌年齢別	23	日
24	月			18:30-20:00		18:30-20:00		24	月
25	火		休 養 日					25	火
26	水			18:30-20:00		18:30-20:00		26	水
27	木			18:30-20:00		18:30-20:00		27	木
28	金			18:30-20:30		18:30-20:00		28	金
29	土	休校日	熊谷クラス 6:30-8:00 早川クラス 8:00-10:00 原クラス 8:00-9:30				休校日	29	土
30	日	↓	熊谷クラス 6:30-8:00 早川クラス 8:00-10:00 原クラス 8:00-9:30				↓	30	日
31	月	↓	休 校 日				↓	31	月

【注意事項】

- ①練習に関連した確認事項及びご質問につきましては、練習時間帯は対応しかねますので、ご遠慮願います。
急を要する場合、営業時間中につきましては、内容をフロントに言付け下さい。
急を要さない場合は、こちらからご連絡致しますので、ご都合の良い時間をフロントに言付け下さい。
- ②諸締切日について
締切日は、準備の都合上、練習の有無に関係なく決まっておりますので余裕を持った申込、速やかな申込をお願い致します。
- ③担当コーチからの連絡事項について
練習参加時に担当コーチから口頭での伝言がある場合があります。選手本人が話を聞き、覚えることも選手として重要です。
もし、お子様が覚えきれないようであれば、ノート等に書いていただきますので、筆記用具もご持参ください。

【次月出場予定競技会】

- ・11月13日(日)北海道スプリント 平岸 短水路 リレー種目無し
- ・11月20日(日)オホーツクスプリント 紋別 短水路 リレー種目有 チームでの宿泊及び遠征 ※復路引取り可能

【連絡事項】10月1日(土)の熊谷クラス練習は、15:30~17:30のみとなります。

10月22日(土)の練習は、熊谷クラスが7:00~8:30、早川・原クラスが15:30~17:00となります。
12月末の北口校閉校に伴い、北口校から選手の移動が始まっております。今後、宮の森校への移籍選手増加が見込まれるため12月度より練習曜日と時間帯が変更になる予定です。詳細が決まり次第、宮の森校ホームページ『選手の活動日記』に掲載いたします。