

2022年9月度 イトマンスイミングスクール宮の森校 選手クラス練習予定表

| | | 熊谷・早川クラス | | 原クラス | | | | | |
|-----|----|----------|------------|-------------|-----------|--------------|---------|-----|----|
| 日 | 曜日 | 行事予定 | 午 前 | 午 後 | 午 前 | 午 後 | 行事予定 | 日 | 曜日 |
| 9/1 | 木 | | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | | 9/1 | 木 |
| 2 | 金 | | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | | 2 | 金 |
| 3 | 土 | | ※7:00-8:30 | | | ※15:30-17:00 | | 3 | 土 |
| 4 | 日 | 日胆地区選手権 | 競技会参加 | | | | 日胆地区選手権 | 4 | 日 |
| 5 | 月 | | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | | 5 | 月 |
| 6 | 火 | | 休 養 日 | | | | | 6 | 火 |
| 7 | 水 | | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | | 7 | 水 |
| 8 | 木 | | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | | 8 | 木 |
| 9 | 金 | | | 18:30-20:30 | | 18:30-20:00 | | 9 | 金 |
| 10 | 土 | | 7:00-8:30 | 15:30-17:30 | 7:00-8:30 | 15:30-17:00 | | 10 | 土 |
| 11 | 日 | | 7:00-8:30 | | 7:00-8:30 | | | 11 | 日 |
| 12 | 月 | | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | | 12 | 月 |
| 13 | 火 | | 休 養 日 | | | | | 13 | 火 |
| 14 | 水 | | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | | 14 | 水 |
| 15 | 木 | | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | | 15 | 木 |
| 16 | 金 | | | 18:30-20:30 | | 18:30-20:00 | | 16 | 金 |
| 17 | 土 | 国民体育大会 | 7:00-8:30 | 15:30-17:30 | 7:00-8:30 | 15:30-17:00 | 国民体育大会 | 17 | 土 |
| 18 | 日 | ↓ | 7:00-8:30 | | 7:00-8:30 | | ↓ | 18 | 日 |
| 19 | 月 | ↓ 休校日 | 休 校 日 | | | | ↓ 休校日 | 19 | 月 |
| 20 | 火 | | 休 養 日 | | | | | 20 | 火 |
| 21 | 水 | | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | | 21 | 水 |
| 22 | 木 | | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | | 22 | 木 |
| 23 | 金 | 休校日 | 休 校 日 | | | | 休校日 | 23 | 金 |
| 24 | 土 | | 7:00-8:30 | 15:30-17:30 | 7:00-8:30 | 15:30-17:00 | | 24 | 土 |
| 25 | 日 | | 7:00-8:30 | | 7:00-8:30 | | | 25 | 日 |
| 26 | 月 | | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | | 26 | 月 |
| 27 | 火 | | 休 養 日 | | | | | 27 | 火 |
| 28 | 水 | | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | | 28 | 水 |
| 29 | 木 | 休校日 | 休 校 日 | | | | 休校日 | 29 | 木 |
| 30 | 金 | ↓ | ↓ | | | | ↓ | 30 | 金 |

※9月3日(土)の練習は、熊谷クラスが7:00~8:30、早川・原クラスが15:30~17:00となります。