

2022年2月度 イトマンスイミングスクール宮の森校 練習予定表

		全クラス					
日	曜日	行事予定	午 前	午 後	行事予定	日	曜日
2/1	火		休 養 日			2/1	火
2	水			18:30-20:00		2	水
3	木			18:30-20:00		3	木
4	金			18:30-20:30		4	金
5	土		7:00-8:30	15:30-17:30		5	土
6	日		7:00-8:30			6	日
7	月			18:30-20:00		7	月
8	火		休 養 日			8	火
9	水			18:30-20:00		9	水
10	木			18:30-20:00		10	木
11	金	休校日	熊谷クラス 8:30-10:00 早川クラス 7:00-8:30		休校日	11	金
12	土			15:30-17:30		12	土
13	日	SNYC	競技会参加		SNYC	13	日
14	月	全体リレー		18:30-20:00	全体リレー	14	月
15	火		休 養 日			15	火
16	水			18:30-20:00		16	水
17	木			18:30-20:00		17	木
18	金			18:30-20:30		18	金
19	土		7:00-8:30	15:30-17:30		19	土
20	日		7:00-8:30			20	日
21	月			18:30-20:00		21	月
22	火		休 養 日			22	火
23	水	休校日	熊谷クラス 8:30-10:00 早川クラス 7:00-8:30		休校日	23	水
24	木			18:30-20:00		24	木
25	金			18:30-20:30		25	金
26	土			15:30-17:30		26	土
27	日	JOC春季予選	競技会参加		JOC春季予選	27	日
28	月	全体リレー		18:30-20:00	全体リレー	28	月

【連絡事項】

◆練習予定表確認について

- ・選手クラス予定表は宮の森校ホームページの『選手クラスの活動記録』にて確認して下さい。

◆感染予防対策について

- ・練習時以外は、必ずマスクの着用をお願い致します。
- ・入館時は必ず手指の消毒をお願い致します。
- ・入館後は5分以内に着替え、速やかにプールに入り、間隔を空けて、会話は最小限にし、ストレッチ等を行って下さい。
- ・館内での会話は最小限にし、決して大声を出さないようにして下さい。

◆保護者の皆様へ

- ・ギャラリーでの観覧は、当面の間禁止となっております。
- ・お迎えの際は、館外でお待ちいただくようお願い致します。
- ・お迎えの際は、駐車禁止区域への駐車はご遠慮下さい。

◆その他

- ・担当コーチが休日の場合は合同練習若しくは他のコーチが担当となりますのでご了承下さい。
- ・休む場合は、プールに連絡を入れて下さい。(休校日・営業時間外・大会日のみ担当コーチ携帯迄)  
※緊急時以外、SNS・メール等は禁止。
- ・急遽、諸事情等により練習が中止になる場合は、各担当コーチより連絡をします。
- ・今後、感染症拡大等による予定表の変更や訂正があれば随時口頭及びホームページにてご連絡いたします。