

2022年3月度 イトマンスイミングスクール宮の森校 練習予定表

		全クラス					
日	曜日	行事予定	午 前	午 後	行事予定	日	曜日
3/1	火		休 養 日			3/1	火
2	水			18:30-20:00		2	水
3	木			18:30-20:00		3	木
4	金			18:30-20:30		4	金
5	土		7:00-8:30	15:30-17:30		5	土
6	日	JO組練習会	7:00-8:30		JO組練習会	6	日
7	月			18:30-20:00		7	月
8	火		休 養 日			8	火
9	水			18:30-20:00		9	水
10	木			18:30-20:00		10	木
11	金			18:30-20:30		11	金
12	土			15:30-17:00		12	土
13	日	道春季	競技会参加		道春季	13	日
14	月	全体リレー		18:30-20:00	全体リレー	14	月
15	火		休 養 日			15	火
16	水			18:30-20:00		16	水
17	木			18:30-20:00		17	木
18	金			18:30-20:30		18	金
19	土		7:00-8:30	15:30-17:30		19	土
20	日	JO組練習会	7:00-8:30		JO組練習会	20	日
21	月	休校日・JO組練習会	自 主 練 習		休校日・JO組練習会	21	月
22	火		休 養 日			22	火
23	水			18:30-20:00		23	水
24	木			18:30-20:00		24	木
25	金			18:30-20:30		25	金
26	土		7:00-8:30	15:30-17:30		26	土
27	日	全国JOC春季	7:00-8:30		全国JOC春季	27	日
28	月			18:30-20:00		28	月
29	火	休校日	休 養 日		休校日	29	火
30	水		自 主 練 習			30	水
31	木		自 主 練 習			31	木

【連絡事項】

- ◆JO組練習会詳細については別途案内を配布いたします。
- ◆練習予定表確認について
  - ・選手クラス予定表は宮の森校ホームページの『選手クラスの活動記録』にて確認して下さい。
- ◆感染予防対策について
  - ・練習時以外は、必ずマスクの着用をお願い致します。
  - ・入館時は必ず手指の消毒をお願い致します。
  - ・入館後は5分以内に着替え、速やかにプールに入り、間隔を空けて、会話は最小限にし、ストレッチ等を行って下さい。
  - ・館内での会話は最小限にし、決して大声を出さないようにして下さい。
- ◆保護者の皆様へ
  - ・ギャラリーでの観覧は、当面の間禁止となっております。
  - ・お迎えの際は、館外でお待ちいただくようお願い致します。
  - ・お迎えの際は、駐車禁止区域への駐車はご遠慮下さい。
- ◆その他
  - ・コーチが休日の場合は自主練習・合同練習若しくは他のコーチが担当となる場合がございますのでご了承下さい。
  - ・休む場合は、プールに連絡を入れて下さい。※土日の午前練習や休校日は営業時間開始後等にご連絡ください。  
※緊急時以外、SNS・メール等は禁止。
  - ・急遽、諸事情等により練習が中止になる場合は、各担当コーチより連絡をします。
  - ・今後、感染症拡大等による予定表の変更や訂正があれば随時口頭及びホームページにてご連絡いたします。