

2022年5月度 イトマンスイミングスクール宮の森校 選手クラス練習予定表									
			熊谷・早川クラス		原クラス				
日	曜日	行事予定	午 前	午 後	午 前	午 後	行事予定	日	曜日
5/1	日	休校日・道合宿	自主練習期間		自主練習期間		休校日・道合宿	5/1	日
2	月	↓	↓		↓		↓	2	月
3	火		野幌練習		休 養 日			3	火
4	水				自主練習期間			4	水
5	木				↓			5	木
6	金				18:30-20:30			18:30-20:00	
7	土	イトマンオープン 12歳以下	7:00-8:30	15:30-17:30	7:00-8:30	15:30-17:00	イトマンオープン 12歳以下	7	土
8	日	↓	7:00-8:30		7:00-8:30		↓	8	日
9	月			18:30-20:00		18:30-20:00		9	月
10	火		休 養 日					10	火
11	水			18:30-20:00		18:30-20:00		11	水
12	木			18:30-20:00		18:30-20:00		12	木
13	金			18:30-20:00		18:30-20:00		13	金
14	土	イトマンオープン13歳以上 道内室内	競技会参加				イトマンオープン13歳以上 道内室内	14	土
15	日	↓	競技会参加				↓	15	日
16	月			18:30-20:00		18:30-20:00		16	月
17	火		休 養 日					17	火
18	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18	水
19	木			18:30-20:00		18:30-20:00		19	木
20	金			18:30-20:30	休 養 日			20	金
21	土			15:30-17:00		15:30-17:00		21	土
22	日	札幌春季	競技会参加				札幌春季	22	日
23	月	チームリレー		18:30-20:00		18:30-20:00	チームリレー	23	月
24	火		休 養 日					24	火
25	水			18:30-20:00		18:30-20:00		25	水
26	木			18:30-20:00		18:30-20:00		26	木
27	金	支部高校		18:30-20:30	休 養 日		支部高校	27	金
28	土		7:00-8:30	15:30-17:30	7:00-8:30	15:30-17:00		28	土
29	日		熊谷クラス 7:00-8:30 早川・原クラス 8:30-10:00					29	日
30	月		早川・原クラス 17:00-18:30 熊谷クラス 18:30-20:00					30	月
31	火		休 養 日					31	火

連絡事項	
◆練習は出来る限り参加して下さい。	
・練習回数が少ないと判断した場合は、大会関係の申込書は配布いたしません。	
※病気、怪我等は除く	
※文武両道が基本です。テスト前及び期間中の練習中止をしない為にテスト勉強は練習と同じように普段から確実に行って下さい。	
◆大会の申し込みについて	
・期日厳守となります、余裕を持った申し込みにご協力下さい。	
・エントリー準備の都合上、申込日を過ぎた場合は、スクールからの連絡は基本的には行いませんのでご注意下さい。	
◆感染予防対策について	
・練習時以外は、必ずマスクの着用をお願い致します。	
・入館時は必ず手指の消毒をお願い致します。	
・入館後は5分以内に着替え、速やかにプールに入り、間隔を空けて、会話は最小限にし、ストレッチ等を行って下さい。	
・館内での会話は最小限にし、決して大声を出さない様にして下さい。	
・練習終了後5分以内に更衣室から退室して下さい。	
◆保護者の皆様へ	
・ギャラリーでの観覧は、当面の間禁止となっております。(世の中の状況を鑑みながら対応いたします)	
・送迎の際は、館外でお待ちいただき、駐車禁止区域への駐車はご遠慮下さい。	
◆その他	
・休校日やコーチが休日の場合は自主練習、合同練習若しくは他のコーチが担当となる場合がございますのでご了承下さい。	
・急遽、諸事情等により練習が中止になる場合は、各担当コーチより連絡をします。	
・今後、感染症拡大等による予定表の変更や訂正があれば随時口頭及びホームページにてご連絡いたします。	
・練習予定表確認について	
選手クラス予定表は宮の森校ホームページの『選手クラスの活動記録』にて確認して下さい。	
◆会員またはその保護者等が、下記の内容等に当てはまる行為をしたと判断した場合、会員約款第12条の定め通り、会員除名処分(強制退校処分)となります。	
※会員除名処分となった場合、選手活動に係る費用(遠征費等、合宿費用、エントリー費用等)は返金いたしかねます。	
※会員約款は入会時に必ずお渡しております。	
・チーム方針及びコーチの指示に従わないと判断した場合	
・話し合い等において、スクール関係者やチームメイトに威圧的な態度、暴言、暴力、いじめ等、他人を傷つける行為をしたと判断した場合	
・SNS等で、明らかにチーム名が分かる内容でのチーム方針批判やチーム関係者及びチームメイトに誹謗中傷行為を行ったと判断した場合	
・授業料及び選手活動等に係る費用(遠征費等・合宿費用・エントリー代等)の滞納及び未納した場合	
・無届休みをしたと判断した場合	
※休む場合は、プールに連絡を入れて下さい。(理由含む)※土日の午前練習や休校日は営業時間開始後等にご連絡下さい。	
※緊急時以外、SNS等は禁止です。	