

2022年7月度 イトマンスイミングスクール宮の森校 選手クラス練習予定表

			熊谷・早川クラス		原クラス				
日	曜日	行事予定	午 前	午 後	午 前	午 後	行事予定	日	曜日
7/1	金	全道高校		18:30-20:30	休 養 日		全道高校	7/1	金
2	土	全道高校	7:00-8:30	15:30-17:30	7:00-8:30	15:30-17:00	全道高校	2	土
3	日	全道高校	7:00-8:30		7:00-8:30		全道高校	3	日
4	月			18:30-20:00		18:30-20:00		4	月
5	火		休 養 日					5	火
6	水			18:30-20:00		18:30-20:00		6	水
7	木			18:30-20:00		18:30-20:00		7	木
8	金			18:30-20:00		18:30-20:00		8	金
9	土			15:30-17:00		15:30-17:00		9	土
10	日	札幌ジュニア	競技会参加(不参加者は自主練習)				札幌ジュニア	10	日
11	月			18:30-20:00		18:30-20:00		11	月
12	火		休 養 日					12	火
13	水			18:30-20:00		18:30-20:00		13	水
14	木			18:30-20:00		18:30-20:00		14	木
15	金			18:30-20:00		18:30-20:00		15	金
16	土	JO予選	競技会参加(不参加者は自主練習)				JO予選	16	土
17	日	JO予選	競技会参加(不参加者は自主練習)				JO予選	17	日
18	月	休校日	休 養 日				休校日	18	月
19	火		休 養 日					19	火
20	水			18:30-20:00		18:30-20:00		20	水
21	木			18:30-20:00		18:30-20:00		21	木
22	金	全道中学		18:30-20:30	休 養 日		全道中学	22	金
23	土	全道中学	7:00-8:30	15:30-17:30	7:00-8:30	15:30-17:00	全道中学	23	土
24	日	全道中学	7:00-8:30		7:00-8:30		全道中学	24	日
25	月			18:30-20:00		18:30-20:00		25	月
26	火		休 養 日					26	火
27	水			18:30-20:00		18:30-20:00		27	水
28	木			18:30-20:00		18:30-20:00		28	木
29	金	休校日	6:00-7:30		休 養 日		休校日	29	金
30	土	休校日	6:00-7:30		6:00-7:30		休校日	30	土
31	日	休校日	6:00-7:30		6:00-7:30		休校日	31	日