

2022年8月度 イトマンスイミングスクール宮の森校 選手クラス練習予定表

			熊谷・早川クラス		原クラス						
日	曜日	行事予定	午 前	午 後	午 前	午 後	行事予定	日	曜日		
8/1	月		8:30-10:00	18:30-20:00		18:30-20:00		8/1	月		
2	火	ブロック全国組合宿	休 養 日				ブロック全国組合宿	2	火		
3	水		7:00-8:20	18:30-20:00	7:00-8:20	18:30-20:00		3	水		
4	木		7:00-8:20	18:30-20:00	7:00-8:20	18:30-20:00		4	木		
5	金		7:00-8:20	18:30-20:00		18:30-20:00		5	金		
6	土		7:00-8:30	15:30-17:30	7:00-8:30	15:30-17:00		6	土		
7	日		7:00-8:30		7:00-8:30			7	日		
8	月		※7:30-9:00	18:30-20:00	※9:00-10:30	18:30-20:00		8	月		
9	火		休 養 日					9	火		
10	水			18:30-20:00		18:30-20:00		10	水		
11	木	休校日	休 校 日				休校日	11	木		
12	金			18:30-20:30		18:30-20:00		12	金		
13	土	休校日	休 校 日				休校日	13	土		
14	日							14	日		
15	月							全国高校	15	月	
16	火		休 養 日					16	火		
17	水			18:30-20:00		18:30-20:00		17	水		
18	木		全国中学		18:30-20:00			18:30-20:00	18	木	
19	金				18:30-20:30			18:30-20:00		19	金
20	土				7:00-8:30	15:30-17:30		7:00-8:30		15:30-17:00	20
21	日	全国JO夏季	7:00-8:30		7:00-8:30		全国JO夏季	21	日		
22	月			18:30-20:00		18:30-20:00		22	月		
23	火		休 養 日					23	火		
24	水			18:30-20:00		18:30-20:00		24	水		
25	木			18:30-20:00		18:30-20:00		25	木		
26	金			18:30-20:30		18:30-20:00		26	金		
27	土		7:00-8:30	15:30-17:30	7:00-8:30	15:30-17:00		27	土		
28	日	地域大会	7:00-8:30		競技会参加		地域大会	28	日		
29	月	休校日	休 校 日				休校日	29	月		
30	火		休 養 日					30	火		
31	水		休 校 日					31	水		

◆全国大会出場者は11日・13～15日に練習を行います(別途連絡)

※8月8日(月)の午前練習は熊谷クラスが7:30～9:00、早川・原クラスは9:00～10:30となります。