

2023年4月度 イトマンスイミングスクール宮の森校 選手クラス練習予定表

		熊谷クラス		早川クラス		原クラス					
日	曜日	行事予定	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	行事予定	日	曜日
4/1	土		6:30-8:30			15:30-17:30		15:30-17:30		4/1	土
2	日		6:30-8:30		6:00-8:00		6:00-8:00			2	日
3	月		休 養 日		8:00-9:30	18:30-20:00	8:00-9:30	18:30-20:00		3	月
4	火		8:00-9:30	18:30-20:00	休 養 日		8:00-9:30	18:30-20:00		4	火
5	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		5	水
6	木			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		6	木
7	金			18:30-21:00		18:30-20:30	休 養 日			7	金
8	土		6:30-8:30			15:30-17:30	スタジオ陸トレ	15:30-17:30		8	土
9	日		6:30-8:30		6:00-8:00		6:00-8:00			9	日
10	月		休 養 日			18:30-20:00		18:30-20:00		10	月
11	火			18:30-20:00	休 養 日			18:30-20:00		11	火
12	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		12	水
13	木			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		13	木
14	金			18:30-21:00		18:30-20:30	休 養 日			14	金
15	土		6:30-8:30			15:30-17:30	スタジオ陸トレ	15:30-17:30		15	土
16	日		6:30-8:30		6:00-8:00		6:00-8:00			16	日
17	月		休 養 日			18:30-20:00		18:30-20:00		17	月
18	火			18:30-20:00	休 養 日			18:30-20:00		18	火
19	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		19	水
20	木			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		20	木
21	金			18:30-20:30		18:30-20:30	休 養 日			21	金
22	土	オホーツクジュニア	7:00-8:30		6:30-8:00		6:30-8:00		オホーツクジュニア	22	土
23	日	↓	競技会参加						↓	23	日
24	月		休 養 日			18:30-20:00		18:30-20:00		24	月
25	火			18:30-20:00	休 養 日			18:30-20:00		25	火
26	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		26	水
27	木			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		27	木
28	金			18:30-21:00		18:30-20:30	休 養 日			28	金
29	土	休校日	休 校 日(施設メンテナンス等)						休校日	29	土
30	日									30	日
5/1	月		イトマンオープン組練習予定(別途連絡)							5/1	月
2	火									2	火
3	水									3	水
4	木									4	木
5	金									5	金

【注意事項】

・諸締切日について

締切日は、準備の都合上、練習の有無に関係なく決まっておりますので、余裕を持った申込み、速やかな申込みをお願い致します。

・競技会時の私物管理については、引き続きすべて自己管理となりますので、各自徹底をお願い致します。

・練習内容に変更がある場合は選手クラスホームページでお知らせをします。

【次月競技会】

・13日(土)～14日(日) 北海道ジュニア室内選手権 野幌 長水路 標準記録突破者

・21日(日) 札幌春季 平岸 短水路 標準記録突破者

・26日(月) 支部高校予選会 野幌 長水路