

2023年5月度 イトマンスイミングスクール宮の森校 選手クラス練習予定表

		熊谷クラス		早川クラス		原クラス					
日	曜日	行事予定	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	行事予定	日	曜日
5/1	月	休校日	休 養 日		自主練習		自主練習		休校日	5/1	月
2	火	休校日	自主練習		休 養 日		自主練習		休校日	2	火
3	水	休校日	8:00-9:30		8:00-9:30		8:00-9:30		休校日	3	水
4	木	休校日(～5/5)	6:30-8:00			8:00-9:30		8:00-9:30	休校日(～5/5)	4	木
5	金	イトマンオープン(U12)	6:30-8:00			8:00-9:30		8:00-9:30	イトマンオープン(U12)	5	金
6	土	↓	6:30-8:30			15:30-17:30	スタジオ陸トレ	15:30-17:30	↓	6	土
7	日	↓	6:30-8:30		6:00-8:00		6:00-8:00		↓	7	日
8	月		休 養 日			18:30-20:00		18:30-20:00		8	月
9	火			18:30-20:00	休 養 日			18:30-20:00		9	火
10	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		10	水
11	木			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		11	木
12	金	イトマンオープン(13+)		18:30-20:30		18:30-20:30	休 養 日		イトマンオープン(13+)	12	金
13	土	道ジュニア室内	競技会参加						道ジュニア室内	13	土
14	日	↓	競技会参加						↓	14	日
15	月		休 養 日			18:30-20:00		18:30-20:00		15	月
16	火			18:30-20:00	休 養 日			18:30-20:00		16	火
17	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		17	水
18	木			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18	木
19	金			18:30-20:30		18:30-20:30	休 養 日			19	金
20	土		7:00-8:30			15:30-17:00		15:30-17:00		20	土
21	日	札幌春季	競技会参加						札幌春季	21	日
22	月		休 養 日			18:30-20:00		18:30-20:00		22	月
23	火			18:30-20:00	休 養 日			18:30-20:00		23	火
24	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		24	水
25	木			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		25	木
26	金			18:30-21:00		18:30-20:30	休 養 日			26	金
27	土		6:30-8:30			15:30-17:30	スタジオ陸トレ	15:30-17:30		27	土
28	日		6:30-8:30		6:00-8:00		6:00-8:00			28	日
29	月	休校日	休 養 日		自主練習		自主練習		休校日	29	月
30	火	休校日	自主練習		休 養 日		自主練習		休校日	30	火
31	水	休校日	自主練習		自主練習		自主練習		休校日	31	水

【注意事項】

・諸締切日について

締切日は、準備の都合上、練習の有無に関係なく決まっておりますので、余裕を持った申込み、速やかな申込をお願い致します。

・競技会時の私物管理については、引き続きすべて自己管理となりますので、各自徹底をお願い致します。

・練習内容に変更がある場合は選手クラスホームページでお知らせをします。

・スイミングが休校日で自主練習となっている日は、他のプールでマナーを守って練習を行って下さい。

【次月競技会】

・24日(土)～25日(日) 国民スポーツ大会予選・北海道選手権 野幌 長水路 標準記録突破者