

2023年6月度 イトマンスイミングスクール宮の森校 選手クラス練習予定表

		熊谷クラス		早川クラス		原クラス					
日	曜日	行事予定	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	行事予定	日	曜日
6/1	木			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		6/1	木
2	金			18:30-21:00		18:30-20:30	休 養 日			2	金
3	土		全員宮の森 6:30-8:30	全員野幌 14:30-16:30	※野幌練習	15:30-17:30		15:30-17:30		3	土
4	日		女子 野幌のみ 9:00-11:00	男子 野幌のみ 14:30-16:30	6:00-8:00		6:00-8:00			4	日
5	月		休 養 日			18:30-20:00		18:30-20:00		5	月
6	火			18:30-20:00	休 養 日			18:30-20:00		6	火
7	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		7	水
8	木			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		8	木
9	金			18:30-21:00		18:30-20:30	休 養 日			9	金
10	土		全員宮の森 6:30-8:30	全員野幌 14:30-16:30	※野幌練習	15:30-17:30		15:30-17:30		10	土
11	日		女子 野幌のみ 9:00-11:00	男子 野幌のみ 14:30-16:30	6:00-8:00		6:00-8:00			11	日
12	月		休 養 日			18:30-20:00		18:30-20:00		12	月
13	火			18:30-20:00	休 養 日			18:30-20:00		13	火
14	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		14	水
15	木			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		15	木
16	金			18:30-21:00		18:30-20:30	休 養 日			16	金
17	土		全員宮の森 6:30-8:30	全員野幌 14:30-16:30	※野幌練習	15:30-17:30		15:30-17:30		17	土
18	日		女子 野幌のみ 9:00-11:00	男子 野幌のみ 14:30-16:30	6:00-8:00		6:00-8:00			18	日
19	月		休 養 日			18:30-20:00		18:30-20:00		19	月
20	火			18:30-20:00	休 養 日			18:30-20:00		20	火
21	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		21	水
22	木			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		22	木
23	金			18:30-20:00		18:30-20:30	休 養 日			23	金
24	土	北海道選手権	競技会参加(不参加者は自主練)			15:30-17:30		15:30-17:30	北海道選手権	24	土
25	日	↓	競技会参加(不参加者は自主練)			6:00-8:00		6:00-8:00	↓	25	日
26	月		休 養 日			18:30-20:00		18:30-20:00		26	月
27	火			18:30-20:00	休 養 日			18:30-20:00		27	火
28	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		28	水
29	木	休校日		18:30-20:00		17:00-18:30		17:00-18:30	休校日	29	木
30	金	↓北海道高校(~7/2)		18:00-19:30		18:00-19:30	休 養 日		↓北海道高校(~7/2)	30	金

【注意事項】

- ・諸締切日は、準備の都合上、練習の有無に関係なく決まっておりますので、余裕を持った申込み、速やかな申込をお願い致します。
- ・競技会時の私物管理については、引き続きすべて自己管理となりますので、各自徹底をお願い致します。
- ・練習内容に変更がある場合は選手クラスホームページでお知らせをします。
- ・スイミングが休校日で自主練習となっている日は、他のプールでマナーを守って練習を行って下さい。
- ・休校日練習がある場合はスクールバスは運行しておりません。
- ・野幌練習(午前は9~11時、午後は14:30~16:30)の詳細は別途ご連絡いたします。

【次月競技会】

- ・1日(土)~2日(日) 北海道高等学校選手権 野幌 長水路
- ・9日(日) 札幌ジュニア 平岸 短水路 リレー種目(※出場未定)
- ・15日(土)~16日(日) JO夏季予選・タイムトライアル 野幌 長水路 リレー種目(※出場未定)
- ・22日(土)~23日(日) 北海道中学校水泳競技大会 函館市民 長水路