

2023年度 Sapporo New Year Cupについて

期 日 : 2023年2月12日 (日)

場 所 : 札幌市平岸プール(25m×8レーン×2アリーナ)

集 合 : 7:00

※必ず防寒対策をしましょう。

※健康チェック表を忘れずにコーチへ提出して下さい。

入 館 : 7:15(選手。中央左側入口及び東側入口)
手指消毒と検温を行ってから順次入館。

W - U P : 【予選】7:45~9:15 【決勝】12:34(予定)~13:30

スタート練習 : 【スタート練習】 8:30~ 【公式スタート練習】 8:45~9:15

A面6.7.8レーン/B面1.2.3レーン スタート側

※スタート練習中選手はブリッジ(中央にある橋)を使って戻ることは出来ません。

サブプール : 7:45~競技終了まで (9:15~9:30は使用できません)

競技開始 : 【予選】9:30 【決勝】13:45

競技終了 : 【予選】12:34(予定) 【決勝】16:24(予定)

レースについて : 女子をA面 男子をB面で行います。

ターン及びゴールは、タッチ板の有効な面に正確に行ってください。

泳ぎ終わったら速やかに退水してください。(オーバーザトップ方式ではありません)

招集は競技開始20分前から招集所で行います。

決勝競技の招集は補欠1の選手も含めて時間に遅れないようにしてください。

補欠2の選手は招集しません。

持ち物 : アップ、レース時必要用具、昼食、軽食、飲料水。貴重品は各自管理する事。

持ち物に関しては全て完全自己管理・自己責任となります。

特に、飲料水については徹底して注意して下さい。

忘れ物について : 持ち物には名前を記入し、忘れ物をしない様に十分気を付けて下さい。

待機場所について : アリーナ外 吹き抜け

スペースの使い方、ゴミの管理(各自持ち帰り)を徹底すること。休憩・ストレッチ等を行う事。

プログラム管理 : 待機場所で配布。配布後は各自管理する事。

引 率 : 熊谷090-6442-6869 ・早川090-8906-8196 ・原090-6269-4234

そ の 他 : ゴミ箱はすべて撤去されていますので、ゴミは各自で持ち帰って下さい。

備 考 : 駐車場は利用できませんので公共の交通機関をご利用ください。

貴重品、ジャージ等は各自で管理をお願いします。

紛失等に関してコーチは一切関与しませんのでご了承願います。