

第45回全国JOC春季北海道予選についてのお知らせ

期 日 : 2023年2月26日 (日)

場 所 : 札幌市平岸プール

集 合 : 7:00 ※必ず防寒対策をしましょう。

入 館 : 7:20 (男子は正面東側入口 女子は正面玄関)

※健康チェック表を忘れずにコーチへ提出して下さい。ADカードと引き換えます。

※健康チェック表を提出できない場合は、入館できません。

※検温後、男子は東側階段、女子は西側階段を通り、選手席に移動して下さい。

※ADカードは入館時から各自全レース終了後まで着用して下さい。

ア ッ プ 時 間 : 7:45~9:15 【ペースレーン】A面1レーン/B面8レーン

ダ ッ シ ュ 練 習 【スタート練習】8:30~ 8:50

A面2~4レーン/B面1~3レーン スタート側

ス タ ー ト 練 習 : 【公式スタート練習】8:50~9:10

A面2~6レーン/B面1~5レーン スタート側

競 技 開 始 : 9:30

終 了 予 定 : 女子14:18 男子14:37 (予定)

タイムトライアル : 15:45~ (開始予定)

※タイムトライアル出場者は1種目につき1,200円をコーチにお支払い下さい。

レースについて : 予選競技の招集は、競技開始時間の20分前から行います。時間に遅れないように集合して下さい。

招集は、A面がサブプール側。B面が国旗掲揚ポール側となります。

※必ずADカードとマスクを着用し、収納袋を用意して招集員の体温測定と点呼を受けてください。

持 ち 物 : アップ、レース時必要用具、昼食、軽食、飲料水、マスク

持ち物に関しては全て完全自己管理・自己責任となります。

特に、飲料水については徹底して注意して下さい。

忘れ物について : 身の回りのものは整理し、忘れ物のない様にして下さい。競技終了1時間後に処分されます。

待機場所について : 待機場所は周りの事を考えて利用しましょう。

ゴミの管理 (各自持ち帰り) を徹底する事。

プ ロ グ ラ ム : 待機場所で配布します。各自で管理して下さい。

タイムトライアルについて 北海道予選会終了後、プールA面を使用して行います。

標準記録突破した種目に限りエントリー代 (1種目 ¥1,200) も必要となる為、予めご承知おきください。

保 護 者 の 方 へ : 路上駐車は厳禁です。(敷地内での乗降はできません) にご協力をお願い致します)

引 率 : ・早川090-8906-8196 ・原090-6269-4234

備 考 : 詳細は掲示板、もしくは北海道水泳連盟のホームページをご確認下さい。

本競技会は無料動画配信 (YouTube)を行います。