



特習生クラスが進化します！！

2022年7月から、イトマンスイミングスクール宮の森校は、特習クラスの皆さんを様々な形でサポートいたします。

サポートその① ゴールカードの配布

これまでではテストに合格することが大きな目標（ゴール）でしたが、特習クラスにはテストがありません。

この『ゴールカード』は自身で明確な目標やビジョンを描き、自身の為に『心・技・体』を鍛え

『努力』することの素晴らしさを覚え、将来のライフスタイルに自信を持って対応できる人になれるように

また水泳を通し、自分の成長を楽しみながら努力するためのツールとしてご活用ください。

※ 1級を合格し特習クラス進級した方に配布いたします。

※ すでに特習クラスに在籍している方は、授業時に配布いたします。

ゴールカードは2種類あります。欲しいほうをコーチからもらい、カードケースに見えるように入れましょう。

ゴールカードAは1年ごとに、ゴールカードBはタイムをクリアすることにももらえるよ！！

ゴールカードA

特習クラスとは??

これまで1級合格する事が、大きな目標でしたが、特習クラスではテストがありません。
自身で目標を考え、自身の為に『心・技・体』を鍛え、『努力』することの素晴らしさを覚え、将来のライフスタイルに自信を持って対応できる人になれるように、水泳を通し、楽しみながら学んでいくクラスです。

特習クラスの目標！

ながく（長く・永く）・綺麗に・速く・安全に・楽しく泳ぐ！

自分の目標！！
1年間の目標を書こう！！

ゴールカードB

特習クラス ゴールカード No. _____ 名前 _____

目標 _____

そのためにはなにをやるの? _____

スタート	年	月	日	ゴール	年	月	日
種目				種目			
距離				距離			
タイム				タイム			

目標を達成した感想 _____

イトマンスイミングスクール 宮の森校

サポートその② 札幌市は中学校に水泳部が無いので、スイミングスクール等で定期的な練習を行いながら中体連に出場しているのが現状

です。イトマン宮の森では、中学生の中体連・新人戦出場に向けての指導を更に強化すると同時に、大会当日の記録測定

(中学生の希望者対象)等のサポートを行い、充実したスイミングライフのお手伝いを致します。

★ ご質問等がありましたら、コーチ迄ご連絡下さい。

