

泳力検定会 兼 第136回校内記録会のお知らせ

日時 平成24年 9月16日(日)
 場所 イトマンスイミングスクール宮の森校
 集合時間 8:15 (プールサイド)
 体操・練習 8:25~ 8:55
 競技 9:30~11:00(予定) ※競技開始前に卒業式を行います。(9:00~9:30)
 参加資格 17級~1級・特習クラス
 プログラム 記録会参加者1名につき1枚配布致します。
 持ち物 出席カード・水着・キャップ・ゴーグル・バスタオル
 申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、フロントにてお申込み下さい。
 参加料 無料(但し、泳力検定を受験される方は検定料一律500円が後日引落となります。)
 参加種目 1人2種目以内(下記を参照して種目を選択して下さい。)

| 種目 | 距離 | ジュニアクラス対象級 | 泳力検定対象 | 検定対象級 |
|----------|------|------------|--------|-------|
| クロールキック | 25m | 17級以上 | × | |
| | 50m | 17級以上 | × | |
| クロールスイム | 25m | 14級以上 | ○ | 5級・4級 |
| | 50m | 13級以上 | ○ | 3級 |
| | 100m | 特習以上 | × | |
| 背泳ぎキック | 25m | 12級以上 | × | |
| 背泳ぎスイム | 25m | 11級以上 | ○ | 5級・4級 |
| | 50m | 10級以上 | ○ | 3級 |
| | 100m | 特習以上 | × | |
| 平泳ぎキック | 25m | 9級以上 | × | |
| 平泳ぎスイム | 25m | 8級以上 | ○ | 5級・4級 |
| | 50m | 7級以上 | ○ | 3級 |
| | 100m | 特習以上 | × | |
| バタフライスイム | 25m | 4級以上 | ○ | 5級・4級 |
| | 50m | 3級以上 | ○ | 3級 |
| | 100m | 特習以上 | × | |
| 個人メドレー | 100m | 2級以上 | ○ | 2級 |
| | 200m | 2級以上 | ○ | 1級 |

※ジュニアクラス対象級と泳力検定対象級は別です。お間違のないようお願い致します。

- 競技順序 ①100m個人メドレー ⑥25mクロールスイム ⑪100m背泳ぎ ⑯50mバタフライ
 ②25mクロールキック ⑦50mクロールキック ⑫25m平泳ぎキック ⑰50m背泳ぎ
 ③50mクロールスイム ⑧25mバタフライ ⑬25m背泳ぎキック ⑱200m個人メドレー
 ④25m平泳ぎ ⑩100mバタフライ ⑭100mクロールスイム
 ⑤100m平泳ぎ ⑫25m背泳ぎ ⑮50m平泳ぎ

※参加状況により競技順序が変更になる場合があります。

※個人情報保護法に伴いプログラムの氏名、新記録樹立者の氏名・写真、当スクールホームページ氏名・写真の
 掲示・掲載等すべてにおいて同意の上の参加とさせていただきますので予めご了承下さい。

★ジュニアクラス2級・1級の人へ
 ・該当種目の標準記録(水夢アルバム選択-2参照)を突破するとポイントが獲得できます。

<<2級>> ・50mクロールスイム・50m背泳ぎ・50m平泳ぎ・25mバタフライ・100m個人メドレー
 <<1級>> ・50mクロールスイム・50m背泳ぎ・50m平泳ぎ・50mバタフライ・100m個人メドレー

- ★校内新記録を樹立された方にはメダルを授与します
- ※新記録のない種目での記録樹立者へはメダルをお渡し致しませんので予めご了承下さい。
- ★参加者全員に記録証をプレゼント
- ※記録会翌週の木曜日よりフロントにてお受け取り下さい。
- ★自分の競技が終了次第、各自解散となります。出席カードを持って帰りましょう。

申込締切 平成24年 9月11日(火) 19:00まで

※電話での申し込み不可。必ずフロントにてお申し込み下さい。

泳力検定とは??

(財)日本水泳連盟が水泳の普及を目的とし、全国に統一された泳力基準が必要と考え、履歴書に記入できる公認資格として創設した制度です。内容は、年齢別・男女別に5級から1級までの5段階に区分されています。

泳力検定基準

| | |
|-------|----------------------|
| 1級 | 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳 |
| 2級 | 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳 |
| 3級~5級 | 4泳法の1泳法を標準記録以内で完泳 |

- ※① 標準記録等につきましては、掲示板をご参照下さい。
- ※② 1度合格された級は、検定基準外になりますのでご注意ください。



きりとり

泳力検定会 兼 第136回校内記録会申込書(会員様控)

会員NO _____ 氏名 _____ クラス A - () 級

生年月日 西暦 _____ 年 _____ 月 _____ 日 年齢 才 (9月16日現在の年齢)

泳力検定を 受ける ・ 受けない ※どちらかに○を記入下さい
 検定料 一律 500 円 ※不合格の場合は、引落されません

引落予定日 10月9日

きりとり

泳力検定会 兼 第136回校内記録会申込書(フロント控)

会員NO _____ 氏名 _____ クラス A - () 級

生年月日 西暦 _____ 年 _____ 月 _____ 日 年齢 才 (9月16日現在の年齢)

泳力検定を 受ける ・ 受けない ※どちらかに○を記入下さい
 検定料 一律 500 円 ※不合格の場合は、引落されません

引落予定日 10月9日

保護者サイン

※泳力検定を受験される方のみ

記入例

| | |
|-----|------------------|
| 氏名 | イトマン 花子 |
| 学年 | 幼・ 小 ・中3年 |
| 年齢 | 9 歳 |
| クラス | A-5(月)5級 |
| 種目 | 50M クロールスイム |

| | |
|-----|----------|
| 氏名 | |
| 学年 | 幼・小・中 年 |
| 年齢 | 歳 |
| クラス | A- () 級 |
| 種目 | M |

| | |
|-----|----------|
| 氏名 | |
| 学年 | 幼・小・中 年 |
| 年齢 | 歳 |
| クラス | A- () 級 |
| 種目 | M |