

泳力検定会 兼 第133回校内記録会のお知らせ

皆様の練習の励みに、また各種競技大会のステップアップを目的としております。校内記録会に(株)ニクレイより協賛を頂き、今回泳力検定会を兼ねて行うこととなりました。日本水泳連盟の泳力認定証の授与等がございますので多数の参加をお待ちしております。

日時 平成23年12月18日(日)
場所 イトマンスイミングスクール宮の森校
集合時間 8:15 (7-ルサイド)
体操・練習 成人クラス 7:50~ 8:20 ※成人クラス参加者は、スイミングロッカーをご利用下さい。
 ジュニアクラス 8:25~ 8:55 尚、フィットネス営業中はフィットネスロッカーをご利用出来ます。
競技 9:00~11:30 ※競技開始前に卒業式を行います。(9:00~9:30)
申込方法 申込用紙に必要事項を全て記入し、参加料等を添えてフロントにお申込み下さい。

※個人情報保護法の施行に伴いプログラムの氏名掲示、新記録樹立者の氏名・写真掲示、当スクールホームページ氏名・写真掲示において同意の上の参加とさせていただきますのでご理解、ご了承下さいますようお願い申し上げます。

参加資格 17~16級(初級) 15~6級(中級) 5級~特習生(上級) 成人クラス(学生会員含む)
参加料等 認定料一律:500円 ※泳力検定を受験されない方は、無料です。 プログラム:無料配布
持ち物 出席カード・水着・キャップ・ゴーグル・バスタオル
競技順序 ① 100m個人メドレー ② 25m自由形キック ③ 25m自由形 ④ 100m自由形 ⑤ 25m自由形
 ⑥ 100m自由形 ⑦ 25mバタフライ ⑧ 100mバタフライ ⑨ 25m背泳ぎ ⑩ 100m背泳ぎ
 ⑪ 25m平泳ぎキック ⑫ 25m背泳ぎキック ⑬ 50m自由形キック ⑭ 50m平泳ぎ ⑮ 50m自由形
 ⑯ 50mバタフライ ⑰ 50m背泳ぎ ⑱ 200m個人メドレー

※参加状況により競技順序が変更になる場合があります。
参加種目 1・2級は必ず2種目ともポイント(○印)の該当する種目を選んで下さい。(1人2種目以内とする。)

級/種目	クロールキック	クロールスイム	キック	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	個人メドレー
17級	25m 50m						
16~15級	25m 50m						
14~13級	25m 50m	25m 50m					
12~10級	25m 50m	25m 50m	25m	25m 50m			
9~6級	25m 50m	25m 50m	25m 50m	25m 50m	25m 50m		
5級		25m 50m	25m 50m	25m 50m	25m 50m	25m 50m	
4級		25m 50m	25m 50m	25m 50m	25m 50m	25m 50m	
3級		25m 50m	25m 50m	25m 50m	25m 50m	25m 50m	
2級		25m ○50m	25m ○50m	25m ○50m	25m ○50m	○25m 50m	100m 100m
1級		25m ○50m	25m ○50m	25m ○50m	25m ○50m	○25m 50m	○100m 100m
特習生		25m 50m 100m	100m 200m				
成人		25m 50m 100m	25m 50m	25m 50m	25m 50m	25m 50m	100m 200m

※下線の種目は、泳力検定基準種目です。

お知らせ♪

★水夢アルバムポイントゲット情報・・・(上級生対象)

該当する種目(○印種目)の標準記録(水夢アルバム選択-2参照)を突破するとポイント獲得となります。

★表彰・・・(参加者全員対象)

男女別・学年別において新記録樹立者にはメダルを授与、また参加者全員に記録証を授与致します。

※校内新記録において、新記録の無い種目での記録樹立者へはメダルをお渡し致しませんのでご了承下さい。

※記録証は記録会翌週木曜日より、フロントにてお受け取り下さい。

申込締切 平成23年12月14日(水) プログラム作成上期日迄にお申込み下さい。

泳力検定とは??

(財)日本水泳連盟が全国統一の泳力検定基準と個人の泳力認定に関する事を定め水泳愛好者に対する目標設定と泳力レベルの向上及び全水泳の普及を目指しています。

泳力検定基準

1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳
2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳
3級~5級	4泳法の1泳法を標準記録以内で完泳

- ※① 標準記録等につきましては、掲示板を参照下さい。
- ※② 1度合格された級は、検定基準外になりますのでご注意下さい。

検定合格者に授与します!!

泳力認定証

泳力バッジ



泳力検定会 兼 第133回校内記録会申込書(会員様控)

会員証NO	氏名	クラス A - () 級
生年月日 西暦	年 月 日	年齢 才 (12月18日現在の年齢)
認定料	一律 500 円	*不合格の場合は、返金致します。 泳力検定を 受ける ・ 受けない
合計	円	預収印

泳力検定会 兼 第133回校内記録会申込書(フロント控)

会員証NO	氏名	クラス A - () 級
生年月日 西暦	年 月 日	年齢 才 (12月18日現在の年齢)
認定料	一律 500 円	*不合格の場合は、返金致します。 泳力検定を 受ける ・ 受けない
合計	円	預収印

記入例

氏名	イトマン太郎
学年	幼・小・中 3 年
成人クラス:	歳
クラス A -	5 (月) 5 級
種目	50Mクロールスイム

氏名	
学年	幼・小・中 年
成人クラス:	歳
クラス A -	() 級
種目	M

氏名	
学年	幼・小・中 年
成人クラス:	歳
クラス A -	() 級
種目	M