

2021年 3月度 選手、研修 練習日程表

日付	競技会,合宿,その他	研修3	研修2	研修1	C Class	B Class	A Class
1月		15:30~16:30	Off	17:30~19:00		18:30~20:00	18:30~20:00
2火		15:30~16:30	17:30~19:00	Off		18:30~20:00	18:30~20:30
3水		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30		18:30~20:00	18:30~20:00
4木		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30		18:30~20:00	18:30~20:30
5金		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~19:00	Off		18:30~20:30
6土		Off	16:30~17:30	16:30~17:30	7:30~9:20	7:30~9:20	18:00~20:00
7日	茨城県SC合同B級記録会	Off	Off	12:00~14:00		12:00~14:00	6:30~8:00
8月		15:30~16:30	Off	17:30~19:00		18:30~20:00	18:30~20:00
9火		15:30~16:30	17:30~19:00	Off		18:30~20:30	18:30~20:30
10水		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30		18:30~20:00	18:30~20:00
11木		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30		18:30~20:30	18:30~20:30
12金		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~19:00	Off		18:30~20:30
13土	茨城県 短水路選手権水泳競技大会	Off	16:30~18:00	16:30~18:00	6:30~8:00	6:30~8:00	18:00~20:00
14日	茨城県 短水路選手権水泳競技大会	Off	Off	12:00~14:00		12:00~14:00	6:30~8:00
15月		15:30~16:30	Off	17:30~19:00		18:30~20:00	18:30~20:00
16火		15:30~16:30	17:30~19:00	Off		18:30~20:30	18:30~20:30
17水		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30		18:30~20:00	18:30~20:00
18木		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30	Off		18:30~20:30
19金		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30	Off		18:30~20:30
20土	TA記録会 / 保護者会	試合	試合	試合	Off	7:00~9:00	7:00~9:00
21日		Off	Off	6:30~8:00	6:30~8:00		15:00~17:00
22月		15:30~16:30	Off	17:30~19:00		18:30~20:00	18:30~20:00
23火		15:30~16:30	17:30~19:00	Off		18:30~20:30	18:30~20:30
24水		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30		18:30~20:00	18:30~20:00
25木		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30		18:30~20:30	18:30~20:30
26金		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~19:00	Off		18:30~20:30
27土	茨城県競泳競技大会	Off	16:30~18:00	16:30~18:00	7:30~9:20	7:30~9:20	18:00~20:00
28日	茨城県競泳競技大会	Off	Off	14:00~16:00		14:00~16:00	7:30~9:20
29月		Off	Off	7:00~9:00	7:00~9:00	Off	9:00~11:00
30火		Off	7:30~9:00	Off	7:00~9:00	9:00~11:00	Off
31水		Off	7:30~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	9:00~11:00	9:00~11:00

※20日(土)11:30~より保護者会を実施致します。

① 11:30~12:30・・・選手C,研修②,研修③対象。 ② 12:30~13:30・・・選手A,選手B,研修①対象。  
 日程が近くなりましたら事前に参加有無の手紙を配布致します。不参加の場合でも後日資料を御渡し致します。  
 参加希望の保護者様はマスク完全着用、また各ご家庭1名まででご協力の程、お願い致します。

今シーズンも残り1ヶ月です。悔いが残らないような練習をし、レース(試合)にも力を入れていきましょう!!  
 コロナウイルスの影響で2020年度は厳しい状況が幾度となく続きました。  
 2021年度は、コロナ終息を祈願し、感染予防に努めながらコーチ、選手みんなでチームを盛り上げていきましょう!!

新井

今後HPの「選手活動日誌」に予定表は更新していきます。用紙で必要な方は、選手担当コーチまでお申し出ください。