

2021年 6月度 選手、研修 練習日程表										
日付	競技会,合宿,その他	研修3	研修 2	研修 1	C class		B class		A class	
29 土		Off	10:00~11:30	9:00~10:00	10:00~11:30		9:00~10:00		7:00~9:00	13:00~14:30
30 日	A級(12歳以下)(笠松:S)	Off	Off	Race or OFF	Race or OFF		Race or OFF		7:00~9:00	13:00~14:30
31 月		Off	17:00~18:00	17:00~18:30		18:00~20:00	Off			18:30~20:30
1 火		15:30~16:30	17:30~19:00	Off		18:30~20:30		18:30~20:30	Off	
2 水		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30		18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00
3 木		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30		18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:00
4 金		15:30~16:30	Off	17:30~19:00	Off			18:30~20:30		18:30~19:30
5 土	国体予選(笠松:L)	Off	16:30~18:00	16:30~18:00	Race or 7:30~9:20		Race or 7:30~9:20		Race or 7:30~9:20	
6 日	国体予選(笠松:L)	Off	Off	6:30~8:00	Race or 6:30~8:00		Race or 6:30~8:00		Race or 6:30~8:00	
7 月		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~19:00		18:30~20:00	Off			18:30~20:00
8 火		15:30~16:30	17:30~19:00	Off		18:30~20:30		18:30~20:30	Off	
9 水		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30		18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00
10 木		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30		18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30
11 金		15:30~16:30	Off	17:30~19:00	Off			18:30~20:30		18:30~20:30
12 土		Off	16:30~18:00	16:30~18:00	7:30~9:20		7:30~9:20			18:00~20:00
13 日	A級(13歳以上)(笠松:S)	Off	Off	7:30~9:20	7:30~9:20		7:30~9:20		7:30~9:20	
14 月		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~19:00		18:30~20:00	Off			18:30~20:00
15 火		15:30~16:30	17:30~19:00	Off		18:30~20:30		18:30~20:30	Off	
16 水		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30		18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00
17 木		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30		18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30
18 金		15:30~16:30	Off	17:30~19:00	Off			18:30~20:30		18:30~20:30
19 土	長水路記録会(笠松:L)	Off	16:30~18:00	16:30~18:00	7:30~9:20		Race or 7:30~9:20			18:00~20:00
20 日		Off	Off	6:30~8:00	6:30~8:00		6:30~8:00			14:00~16:00
21 月		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~19:00		18:30~20:00	Off			18:30~20:00
22 火		15:30~16:30	17:30~19:00	Off		18:30~20:30		18:30~20:30	Off	
23 水		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30		18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00
24 木	中学総体(取手G:L)	15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30		18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30
25 金	中学総体(取手G:L)	15:30~16:30	Off	17:30~19:00	Off			18:30~20:30		18:30~20:30
26 土	関東高校予選(笠松:L)	Off	16:30~17:30	16:30~17:30	7:30~9:20		7:30~9:20			18:00~20:00
27 日	関東高校予選(笠松:L) / TA(昭和の森校)	Off	Race or OFF	Race or OFF	7:30~9:20		7:30~9:20		7:30~9:20	
28 月		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~19:00		18:30~20:00	Off			18:30~20:00
29 火		Off	17:00~18:30	Off		17:00~18:30		17:00~19:00	Off	
30 水		Off	17:00~18:30	17:00~19:00		17:00~18:30		17:00~19:00		18:00~20:00

だんだんと試合の数が多くなってきました。1試合でも多く出場し、目標としている記録を狙えるよう練習に打ち込みましょう!!
同時に体調を崩さないようしっかりと予防を行い、身体のケアを行っていきましょう。

新井

選手Aクラス……(小学生…練習時間17日・18:30~20:00 / 18日18:30~19:30)

選手Cクラス……(国体予選組→1日(火)、3日(木)は練習時間18:30~20:00まで)

6月13日(日)に予定されていたA級試合の出場者が多くなってしまった為、12歳以下と13歳以上で試合日程を分けることになりました。

5月30日(日)……12歳以下 / 6月13日(日)……13歳以上

その為、5月末の練習時間が大幅に変更となりました。各位、ご確認の程、宜しくお願い致します。