

2021年 7月度 選手、研修 練習日程表

日付	競技会,合宿,その他	研修3	研修 2	研修 1	C class	B class	A class
1	木	15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30
2	金	15:30~16:30	Off	17:30~19:00	Off	18:30~20:30	18:30~20:30
3	土	Off	16:30~18:00	16:30~18:00	7:30~9:20	7:30~9:20	18:00~20:00
4	日	Off	Off	12:00~14:00	6:30~8:00	6:30~8:00	12:00~14:00
5	月	15:30~16:30	16:30~18:00	17:30~19:00	18:30~20:00	Off	18:30~20:00
6	火	15:30~16:30	17:30~18:45	Off	18:30~20:00	18:30~20:30	Off
7	水	15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00
8	木	15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30	18:30~20:00	18:30~20:30	18:30~20:30
9	金	15:30~16:30	Off	17:30~19:00	Off	18:30~20:30	18:30~20:30
10	土	Off	16:30~17:30	16:30~18:00	6:30~8:00	6:30~8:00	18:00~20:00
11	日	県記録会(笠松:S)	Off	Race or Off	Race or Off	Race or Off	Race or Off
12	月	15:30~16:30	16:30~18:00	17:30~19:00	18:30~20:00	Off	18:30~20:00
13	火	15:30~16:30	17:30~19:00	Off	18:30~20:30	18:30~20:30	Off
14	水	15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00
15	木	15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30
16	金	15:30~16:30	Off	17:30~19:00	Off	18:30~20:30	18:30~20:30
17	土	Off	16:30~18:00	16:30~18:00	6:30~8:00	6:30~8:00	18:00~20:00
18	日	Off	Off	12:00~14:00	6:30~8:00	6:30~8:00	12:00~14:00
19	月	15:30~16:30	16:30~18:00	17:30~19:00	18:30~20:00	Off	18:30~20:00
20	火	関東高校大会(宇都宮:L)	15:30~16:30	17:30~19:00	Off	18:30~20:30	Off
21	水	関東高校大会(宇都宮:L)	15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30	18:30~20:00	18:30~20:00
22	木	関東高校大会(宇都宮:L/休校日)	Off	7:30~9:00	7:00~9:00	9:00~11:00	9:00~11:00
23	金	中体連総体(笠松:L)/休校日	Off	Off	17:30~19:00	Off	17:00~19:00
24	土	中体連総体(笠松:L)	Off	16:30~18:00	16:30~18:00	6:30~8:00	18:00~20:00
25	日	Off	Off	12:00~14:00	6:30~8:00	6:30~8:00	12:00~14:00
26	月	15:30~16:30	16:30~18:00	17:30~19:00	18:30~20:00	Off	18:30~20:00
27	火	15:30~16:30	17:30~19:00	Off	18:30~20:30	18:30~20:30	Off
28	水	15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00
29	木	Off	Off	12:30~14:00	12:30~14:00	12:30~14:00	14:00~15:30
30	金	Off	Off	12:30~13:30	Off	12:30~13:30	14:00~15:00
31	土	夏季JO予選会(笠松:S)	Off	12:30~14:00	Race or Off	Race or Off	Race or Off

22日(木)、23日(金)は休校日となるため練習時間が変更となります。お間違えのないようにお気を付けください。

Aクラス,研修1クラス連絡

22日(木)担当井草不在 (担当:新井)選手A(9:00~11:00)/(担当:菊地)研修1(7:00~9:00)

Cクラス連絡

6日(火),8日(木)・・・県記録会が近い為、練習時間20:00まで

27日(火)・・・JO予選出場者は練習時間20:00まで

30日(金)・・・JO予選出場者はBクラスの練習に参加