

訂正 2021年 7月度 選手、研修 練習日程表 (7月2日現在)

| 日付 | 競技会,合宿,その他 | 研修3 | 研修2 | 研修1 | C class | B class | A class |
|------|-------------------|-------------|-------------|-------------|---------------------|-------------|-------------|
| 1 木 | | 15:30~16:30 | 17:30~18:30 | 17:30~18:30 | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 |
| 2 金 | | 15:30~16:30 | Off | 17:30~19:00 | Off | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 |
| 3 土 | | Off | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 7:30~9:20 | 7:30~9:20 | 18:00~20:00 |
| 4 日 | | Off | Off | 6:30~8:00 | 6:30~8:00 | 6:30~8:00 | 6:30~8:00 |
| 5 月 | | 15:30~16:30 | 17:30~18:30 | 17:30~19:00 | 18:30~20:00 | Off | 18:30~20:00 |
| 6 火 | | 15:30~16:30 | 17:30~18:45 | Off | 18:30~20:00 | 18:30~20:30 | Off |
| 7 水 | | 15:30~16:30 | 17:30~18:30 | 17:30~18:30 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 |
| 8 木 | | 15:30~16:30 | 17:30~18:30 | 17:30~18:30 | 18:30~20:00 | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 |
| 9 金 | | 15:30~16:30 | Off | 17:30~19:00 | Off | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 |
| 10 土 | | Off | 16:30~17:30 | 16:30~17:30 | 6:30~8:00 | 6:30~8:00 | 17:30~19:30 |
| 11 日 | 県記録会(笠松:S) | Off | Race or Off | Race or Off | Race or Off | Race or Off | Race or Off |
| 12 月 | | 15:30~16:30 | 17:30~18:30 | 17:30~19:00 | 18:30~20:00 | Off | 18:30~20:00 |
| 13 火 | | 15:30~16:30 | 17:30~19:00 | Off | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 | Off |
| 14 水 | | 15:30~16:30 | 17:30~18:30 | 17:30~18:30 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 |
| 15 木 | | 15:30~16:30 | 17:30~18:30 | 17:30~18:30 | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 |
| 16 金 | | 15:30~16:30 | Off | 17:30~19:00 | Off | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 |
| 17 土 | | Off | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 6:30~8:00 | 6:30~8:00 | 18:00~20:00 |
| 18 日 | | Off | Off | 6:30~8:00 | 6:30~8:00 | 6:30~8:00 | 15:30~17:00 |
| 19 月 | | 15:30~16:30 | 17:30~18:30 | 17:30~19:00 | 18:30~20:00 | Off | 18:30~20:00 |
| 20 火 | 関東高校大会(宇都宮:L) | 15:30~16:30 | 17:30~19:00 | Off | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 | Off |
| 21 水 | 関東高校大会(宇都宮:L) | 15:30~16:30 | 17:30~18:30 | 17:30~18:30 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 |
| 22 木 | 関東高校大会(宇都宮:L/休校日) | Off | 7:30~9:00 | 7:00~9:00 | 7:00~9:00 | 9:00~11:00 | 9:00~11:00 |
| 23 金 | 中体連総体(笠松:L)/休校日 | Off | Off | 8:00~10:00 | Off | 8:00~10:00 | 8:00~10:00 |
| 24 土 | 中体連総体(笠松:L) | Off | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 6:30~8:00 | 6:30~8:00 | 18:00~20:00 |
| 25 日 | | Off | Off | 12:00~14:00 | 6:30~8:00 | 6:30~8:00 | 12:00~14:00 |
| 26 月 | | 15:30~16:30 | 17:30~18:30 | 17:30~19:00 | 18:30~20:00 | Off | 18:30~20:00 |
| 27 火 | | 15:30~16:30 | 17:30~19:00 | Off | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 | Off |
| 28 水 | | 15:30~16:30 | 17:30~18:30 | 17:30~18:30 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 |
| 29 木 | | Off | Off | 12:30~14:00 | 12:30~14:00 | 12:30~14:00 | 14:00~15:30 |
| 30 金 | | Off | Off | 12:30~13:30 | Off | 12:30~13:30 | 14:00~15:00 |
| 31 土 | 夏季JO予選会(笠松:S) | Off | 12:30~14:00 | Race or Off | Race or 12:30~14:00 | Race or Off | Race or Off |

22日(木)、23日(金)は休校日となるため練習時間が変更となります。お間違えのないようにお気を付けください。

Aクラス,研修1クラス連絡

3日(土)/4日(日)井草(強化練習会参加の為)不在(担当:新井)選手A(6:30~8:00)/(担当:菊地)研修1(6:30~8:00)

Cクラス連絡

6日(火),8日(木)・・・県記録会が近い為、練習時間20:00まで

27日(火)・・・・・・・・・・JO予選出場者は練習時間20:00まで

30日(金)・・・・・・・・・・JO予選出場者はBクラスの練習に参加