

2021年 8月度 選手、研修 練習日程表

日付	競技会,合宿,その他	研修3	研修2	研修1	C class	B class	A class
1 日	夏季JO予選会(笠松:S)	Off	Off	6:30~8:00	6:30~8:00	Race or Off	Race or Off
2 月		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~19:00	18:30~20:00	Off	18:30~20:00
3 火		15:30~16:30	17:30~19:00	Off	18:30~20:30	18:30~20:30	Off
4 水		15:30~16:30	17:30~18:30	8:30~10:30	18:30~20:00	18:30~20:00	8:30~10:30 18:30~20:00
5 木		15:30~16:30	17:30~18:30	8:30~10:30	18:30~20:30	18:30~20:30	8:30~10:30 18:30~20:00
6 金		15:30~16:30	Off	17:30~19:00	Off	18:30~20:30	8:30~10:30
7 土		Off	16:30~18:00	16:30~18:00	6:30~8:00	6:30~8:00	18:00~20:00
8 日		Off	Off	6:30~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	11:45~13:15
9 月		15:30~16:30	17:30~18:30	8:30~10:30	18:30~20:00	Off	8:30~10:30 18:30~20:00
10 火		15:30~16:30	17:30~19:00	Off	18:30~20:30	18:30~20:30	Off
11 水		15:30~16:30	17:30~18:30	8:30~10:30	7:00~8:30 18:30~20:00	18:30~20:00	8:30~10:30 18:30~20:00
12 木		15:30~16:30	17:30~18:30	8:30~10:30	7:00~8:30 18:30~20:30	18:30~20:30	8:30~10:30
13 金	休校日	Off	Off	8:30~10:30	Off	8:30~10:30	8:30~10:30
14 土	休校日	Off	Off	8:00~10:00	10:00~12:00 15:30~17:00	10:00~12:00 15:30~17:00	8:00~10:00 17:00~18:30
15 日	休校日	Off	Off	8:00~10:00	10:00~12:00 15:30~17:00	10:00~12:00 15:30~17:00	Off
16 月		15:30~16:30	17:30~18:30	8:00~10:00	18:30~20:00	Off	8:00~10:00 18:30~20:00
17 火		15:30~16:30	17:30~19:00	Off	18:30~20:30	18:30~20:30	Off
18 水		15:30~16:30	17:30~18:30	8:30~10:30	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00
19 木		15:30~16:30	17:30~18:30	8:30~10:30	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30
20 金		15:30~16:30	Off	17:30~19:00	Off	18:30~20:30	18:30~20:30
21 土	JO本戦前日練習(大阪)	Off	16:30~18:00	6:30~8:00	6:30~8:00 or Race	Race or 6:30~8:00	Race or 6:30~8:00
22 日	JO本戦	Off	Off	12:00~14:00	Race or 12:00~14:00	Race or 6:30~8:00	Race or 6:30~8:00
23 月	JO本戦	15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~19:00	18:30~20:00	Off	18:30~20:00
24 火	JO本戦	15:30~16:30	17:30~19:00	Off	18:30~20:30	18:30~20:30	Off
25 水	JO本戦	15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00
26 木	JO本戦	15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30
27 金		15:30~16:30	Off	17:30~19:00	Off	18:30~20:30	18:30~20:30
28 土		Off	16:30~18:00	16:30~18:00	6:30~8:00	6:30~8:00	18:00~20:00
29 日		Off	Off	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	9:00~11:00
30 月		Off	Off	17:00~19:00	17:00~19:00	Off	18:30~20:30
31 火		Off	Off	Off	18:30~20:30	18:30~20:30	Off

夏休み期間となるため練習時間が変更となります。
お間違えのないよう、ご確認ください。

新型コロナウイルスの感染者数が増えています。
練習中以外は**マスクの着用・感染予防**を徹底しましょう。

※9月以降も東京都で試合(TA記録会等)が行われる予定ですが、強制ではないので、各家庭のご判断にお任せいたします。