

## 2021年 9月度 選手、研修 練習日程表

日付	競技会,合宿,その他	研修3	研修 2	研修 1	C class	B class	A class
1	水	15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00
2	木	15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30
3	金	15:30~16:30	Off	17:30~18:30	Off	18:30~20:30	18:30~20:30
4	土	Off	16:30~18:00	16:30~18:00	6:30~8:00	6:30~8:00	18:00~20:00
5	日	Off	Off	6:30~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	12:00~14:00
6	月	15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~19:00	18:30~20:00	Off	18:30~20:00
7	火	15:30~16:30	17:30~19:00	Off	18:30~20:30	18:30~20:30	Off
8	水	15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00
9	木	15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30
10	金	第76回国民体育大会(三重)	15:30~16:30	Off	17:30~18:30	Off	18:30~20:30
11	土	第76回国民体育大会(三重)	Off	16:30~18:00	16:30~18:00	6:30~8:00	18:00~20:00
12	日	第76回国民体育大会(三重)	Off	Off	6:30~8:00	6:30~8:00	12:00~14:00
13	月	15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~19:00	18:30~20:00	Off	18:30~20:00
14	火	15:30~16:30	17:30~18:30	Off	18:30~20:30	18:30~20:30	Off
15	水	15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00
16	木	15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30
17	金	15:30~16:30	Off	17:30~18:30	Off	18:30~20:30	18:30~20:30
18	土	Off	16:30~17:30	16:30~18:00	6:30~8:00	6:30~8:00	18:00~20:00
19	日	TA記録会(上石神井校:S)	Off	Off	Race or Off	6:30~8:00	6:30~8:00
20	月	Off	7:30~9:00	17:30~19:00	7:00~9:00	Off	18:30~20:00
21	火	15:30~16:30	17:30~18:30	Off	18:30~20:30	18:30~20:30	Off
22	水	15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00
23	木	15:30~16:30	7:30~9:00	17:30~18:30	7:00~9:00	7:00~9:00	18:30~20:30
24	金	15:30~16:30	Off	17:30~18:30	Off	18:30~20:30	18:30~20:30
25	土	Off	16:30~17:30	16:30~18:00	6:30~8:00	6:30~8:00	18:00~20:00
26	日	B級記録会(笠松:S)	Off	Off	Race or Off	Race or 6:30~8:00	Race or 6:30~8:00
27	月	15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~19:00	18:30~20:00	Off	18:30~20:00
28	火	15:30~16:30	17:30~19:00	Off	18:30~20:30	18:30~20:30	Off
29	水	Off	17:00~18:30	17:00~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	18:30~20:30
30	木	Off	17:00~18:30	17:00~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	18:30~20:30

9/12まで緊急事態宣言が発令されました。

練習、試合等の参加の可否については保護者の判断にお任せ致します。

館内では更衣中でもマスクを着用して下さい。

ご協力の程、宜しくお願い致します。

9月より研修2、選手Cクラスは高橋先生が担当致します。

井草