

2021年 10月度 選手、研修 練習日程表

日付	競技会,合宿,その他	研修3	研修 2	研修 1	C class	B class	A class
1 金		15:30~16:30	Off	17:30~19:00	Off	18:30~20:30	18:30~20:30
2 土		Off	16:30~18:00	16:30~18:00	7:30~9:20	7:30~9:20	18:00~20:00
3 日		Off	Off	12:00~14:00	6:30~8:00	6:30~8:00	12:00~14:00
4 月		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~19:00	18:30~20:00	Off	18:30~20:00
5 火		15:30~16:30	17:30~19:00	Off	18:30~20:30	18:30~20:30	Off
6 水		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00
7 木		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30
8 金		15:30~16:30	Off	17:30~19:00	Off	18:30~20:30	18:30~20:30
9 土		Off	16:30~18:00	16:30~18:00	7:30~9:20	7:30~9:20	18:00~20:00
10 日	マスターズ	Off	Off	7:30~9:20	7:30~9:20	7:30~9:20	15:00~17:00
11 月		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~19:00	18:30~20:00	Off	18:30~20:00
12 火		15:30~16:30	17:30~19:00	Off	18:30~20:30	18:30~20:30	Off
13 水		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00
14 木		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30
15 金		15:30~16:30	Off	17:30~19:00	Off	18:30~20:30	18:30~20:30
16 土		Off	16:30~18:00	16:30~18:00	7:30~9:20	7:30~9:20	18:00~20:00
17 日		Off	Off	6:30~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	16:00~18:00
18 月		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~19:00	18:30~20:00	Off	18:30~20:00
19 火		15:30~16:30	17:30~19:00	Off	18:30~20:30	18:30~20:30	Off
20 水		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00
21 木		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30
22 金		15:30~16:30	Off	17:30~19:00	Off	18:30~20:30	18:30~20:30
23 土		Off	16:30~18:00	16:30~18:00	7:30~9:20	7:30~9:20	18:00~20:00
24 日		Off	Off	12:00~14:00	7:30~9:20	7:30~9:20	12:00~14:00
25 月		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~19:00	18:30~20:00	Off	18:30~20:00
26 火		15:30~16:30	17:30~19:00	Off	18:30~20:30	18:30~20:30	Off
27 水		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00
28 木		15:30~16:30	17:30~18:30	17:30~18:30	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:00
29 金		Off	Off	18:30~20:30	Off	18:30~20:00	18:30~20:00
30 土		Off	7:30~9:20	7:30~9:20	7:30~9:20	7:30~9:00	11:00~12:30
31 日		Off	Off	7:30~9:20	7:30~9:20	7:30~9:00	11:00~12:30

・ 10月11日(月)は通常営業です。

・ U-Fitの水着を注文をした選手はフロントまでお越しください。

・ 11月3日(水)イトマン招待通信大会(会場:守谷校)開催予定。守谷校、古河校、小山校、千葉校の4校合同大会となります。

・ 11月19日(金)~23日(火・祝)東京スイミングセンター優秀選手招待(会場:東京都豊島区)参加の有無は保護者の任意で構いません。

井草